



# CORRIOL

setembre 2015

Núm. 178





## index

---

- 1.- Portada.
- 2.- Índex.
- 3.- Editorial.
- 4.- Activitats Previstes.
- 6.- Equip de Curses i Marxes.
- 8.- Itineraris.
- 11.- Escalada.
- 12.- Animal.
- 14.- Espeleologia.
- 15.- Córrer Món.
- 18.- Opinió.
- 19.- Ganyip de Llengua.
- 20.- Cuina.
- 21.- Activitats Realitzades.
- 22.- Solució Sudokus-177.
- 23.- Sudokus.

Edita: CENTRE EXCURSIONISTA DEL SOLSONÈS

Adherit a la FEEC.

Casal de Cultura, Despatx 3

25280 - SOLSONA

[www.centreexcursionistasolsones.org](http://www.centreexcursionistasolsones.org)

e-mail: [cexsolsones@gmail.com](mailto:cexsolsones@gmail.com)



Dipòsit Legal: L-361-1993



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**



Arriba la tardor que és una època en què des de la nostra entitat s'organitzen dues activitats peculiars que tenen un públic molt fidel.

La primera és la 13a edició de la Caminada d'Orientació, en la qual es camina amb l'objectiu de buscar unes balises i que tothom qui ho prova una vegada repeteix. Com a novetat d'aquest any el diumenge hi haurà una orientació infantil per a nens i nenes de 10 a 14 anys, que segurament s'ho passaran d'allò més bé.

L'altra és el Cicle de Projeccions. L'edició de l'any passat, la 25a, va ser molt reeixida, amb una exposició de tots els cartells de les edicions anteriors i amb unes projeccions de gran qualitat.

Aquest any és molt especial ja que durant aquest curs ens va deixar el Josep M. Cases (Xuxe) i podrem veure una projecció dels seus companys d'escalada que li volen retre així un molt sentit homenatge.



## activitats previstes

---

### **MUNTANYA:**

26 de desembre - Pujada del Pessebre **al Pedró del Quatre Batlles**  
(amb esquí, raquetes, a peu... dependrà de la neu)  
Ens trobarem a les 8 del matí a la Freixera.

### **MATINALS:**

3 i 4 d'octubre: **GR2 (1a i 2a Etapa)**

La Jonquera-Boadella d'Empordà (14,160 km.)

Boadella d'Empordà- Lladó (16,840 km.)

11 d'octubre: **Caminada de la Sostenibilitat** a l'embassament de  
l'Alzina passant per Brics (15 km anar i tornar)  
Sortida a les 8 del matí de la Plaça del Camp.

25 d'octubre: Cursa "**Passos de Gegant**" Cardona-Solsona (37 km.)

8 de novembre: **GR2 (3a Etapa)**

Lladó-Besalú (21,900 km.).

### **ORIENTACIÓ:**

17 i 18 d'octubre: **13a Caminada d'Orientació**

Ja us podeu inscriure a la 13a edició de la Caminada d'Orientació.

Com ja sabeu, es tracta de trobar uns controls amb l'ajut d'un mapa i d'una brúixola. El dissabte 17 d'octubre, a les 9h del vespre, a la sala d'actes del Casal de Cultura, farem una xerrada informativa, i a les 10 del vespre hi haurà una prova d'orientació nocturna. En acabar aquesta prova hi haurà un petit refrigeri i diumenge 18 una prova matinal.

**Com a novetat diumenge hi haurà una orientació infantil de nens i nenes de 10 a 14 anys.**

- S'ha de participar en grups d'entre 2 i 4 persones de més de 15 anys. A més a més, s'hi pot afegir gent de menor edat. El límit de grups participants és de 30. Per la prova d'orientació nocturna, és aconsellable dur un lot frontal.

- Us podeu inscriure al local del Centre, els divendres de 8h a 9h del vespre, o bé a Tandem Solsona (Ctra. de Manresa, 45). Haureu de fer el pagament en el moment de inscriure-us. La data màxima per fer-ho és el divendres 16 d'octubre. El preu d'inscripció és de 3 euros pel socis del Centre i de 5 euros pels no socis. Per més informació, podeu trucar als telèfons 973484287 o 680753171 (Jordi). Tots els participants rebreu un obsequi al finalitzar la caminada del diumenge.

## 26è CICLE DE PROJECCIONS:

Dissabte, 7 de novembre - "**Padding to Alaska**" (60'). Per Rai Puig



El nostre protagonista ha viatjat 3 mesos en solitari i caiac de mar per un dels racons més salvatges del planeta, l'Inside Passage, un conjunt de canals, fiords i illes que protegeixen les costes occidentals d'Amèrica del Nord, del desafiant oceà Pacífic.

Dissabte, 14 de novembre - "**Sensacions**" (60'). Per Pelut i Tato.



Audiovisual, on els protagonistes intenten transmetre i donar a entendre les sensacions de fred, aïllament i solitud viscuts durant 40 dies a la illa de Baffin, on van realitzar l'obertura d'una nova ruta en una paret verge de 2000 m a la que van batejar com Mirror Wall i els seus dos cims com "Punta Genciana" i "Punta dels Peluts".

Dissabte, 21 de novembre - "**Yukon Artic**" (50') per Joel Jayle.



Joel Jaile ha fet història i ha aconseguit completar la proesa d'acabar la Yukon Artic Ultra del Canadà, considerada la cursa més dura i més freda del món, després de quasi deu dies de competició.

Dissabte, 28 de novembre - "**Camins del Bisbe i Abat Oliva**" (GR-151) (45') per membres de la Comissió.



És una ruta d'art romànic que uneix la comarca del Bages, d'Osona, el Ripollès i el Conflent, utilitzant com a fil conductor la vida i obra del Bisbe i Abat Oliba.

- **Josep Maria CasasM a c i à "X u x e", l'Escalador**" (15') per escaladors i amics.

Homenatge del CES al principal precursor de l'escalada a la comarca del Solsonès i un bon exponent d'aquesta activitat a Catalunya.





## equip de curses i marxes

---

Aquí us deixo una reflexió estreta del blog d'en Santi Millàn. Es una reflexió molt acertada del que ens podem trobar a les curses de Trailrunning avui en dia. I estic completament d'acord i la comparteixo amb tots vosaltres perquè traieu les vostres pròpies conclusions.

### **Bombolla "inmobiliària" del trailrunning**

Doncs si avui toca escoltar una de les meves teories conspiradores. Tot el que diré a continuació està basat amb la meva percepció i experiència personal i és totalment rebutjable.

Això de córrer per muntanya és, en un principi, ridículament simple, de fet com quasi tot a la vida és infinitament més senzill del que acabem fent-ho.

Només necessitem la muntanya i les ganes de fer algo. Les sabatilles i la roba són necessaris però alhora el principi de la perversió humana, que després es va fent més i més gran i al final cal mil estris per fer el trailrunning que volen que fem les marques i que els vídeos de youtube ens ensenyen amb alta definició i imatges a càmera lenta que tan agraden.

No se si serà perquè un esport estigui de moda amb la consegüent incorporació dels defectes intrínsecs a la nostra societat, però últimament llegeixo més coses negatives del nostre esport que positives. Uns diran que es necessari per madurar com a esport i que serviran per millorar i polir errors i fer més gran aquest esport, però jo ho veig com l'inici de la perversió del esperit de l'esport, es a dir disfrutar de córrer amb i a la muntanya, ni més ni menys.

Dels organitzadors n'hi han que es per portar-los al jutjats per infinits motius, però dels corredors també n'hi ha alguns que cadena perpetua seria una condemna suau i inclús els espectadors no es salven....a veure si tot plegat serà problema no de l'esport sino de les persona.

Organitzacions que per cobrar tot són avantatges però després a la que sorgeixen problemes o imprevists es tornen silencioses i volàtils com el fum.

Organitzacions que fan un web que ja voldria Apple i després el dia de la cursa allò és campí qui pugui.

Corredors que perquè han vist l'últim video del Krupicka ja estan convençuts que una ultra és un passeig.

Corredors que com s'han comprat les sabatilles del Jurek, per no perdre ni una mil·lèsima de segon al prendre's un gel o barreta la llencen al terra no fos que perdessin la posició 420, i si algú els hi recrimina l'acció recordaran la mirada killer d'algun video d'algun crack i a més de la mirada et regalaran una demostració oral del ignorant que pot arribar a ser un ésser suposadament racional i amant de la natura.

Dels espectadors estic fart de no respectar més enllà del seu conegut, sembla que la resta estem allí per molestar i si demanes respecte...uffff l'has cagat hauràs donat via lliure a uns hooligans sense fre.

Ara ve la part positiva que no tot és negatiu.

Tot lo anteriorment comentat, generalment, està directament relacionat amb les curses i us diré una cosa, es pot fer trailrunning sense ficar-se dorsal.....em va costar assimilar aquesta descoberta però una vegada fet em vaig sentir lliure per disfrutar sense compromisos.

He de reconèixer que les curses tenen el seu puntet però em fot molta ràbia haver-m'ho passat genial en una cursa i per alguna de les coses a dalt comentades enfosquir el record i tenir un regust agredolç. Així que em quedo amb sortir a córrer sol o amb amics i companys sense la necessitat de participar en la cursa per fer la més dura, la més llarga, la més més

Això últim també és per fer un llibre, parles amb la gent i si fas una cursa de 50 kms ets un mierdecilla, o fas una de 80 o sembla que no has fet res, i per anar bé una de 100 però no 100 quilòmetres sino de 100 milles que així hauràs arribat al nivell dels súper-guerrers. Si a sobre de fer una ultra pot dir a l'audiència que fa dos anys que corres llavors ja passes a formar part de l'Olimp dels Déus, això sí, alguns han mort literalment en l'intent però això dona més valor a la llegenda que crearàs de la teva persona.

No pretenc tenir raó només es com jo ho veig així que no em cremeu a la foguera.

Sílvia Leal - Responsable de l'Equip de Curses i Marxes del Centre Excursionista del Solsonès i membre de la Selecció Catalana de Raquetes de Muntanya



### **VOLTA AL PORT DEL COMTE PER SIS COLLS**

PUNT D'INICI i FINAL:

Coll de Jou, Km 23,200 de la carretera LV-4241 de Solsona a Sant Llorenç de Morunys.

RECORREGUT:

1. De Coll de Jou (1.463 m.) fins Coll de la Mata, (1.755 m.) Distància 4 Km 900 m, temps aproximat 1 h.

Agafarem la pista encimentada que va a Montnou.

A la primera corba a la dreta, es prendrà un corriol que surt per fora. En deu minuts ens portarà de nou a la pista, que seguirem. A partir del desviament que va a Les Costes, la pista deixa de ser encimentada, la seguirem fins a arribar a un xalet enrunat, 3 km 500 m.

Prendrem un corriol que surt paral·lel i per sobre la pista asfaltada, el seguirem fins a trobar-nos de nou amb la pista que ens durà fins sobre la Collada de la Mata, tindrem unes vistes molt maques del Montnou i Serra de Campelles.

2. Del Coll de la Mata (1.755 m.) fins Collada de l'Estany (1.807 m.) Distància 6 km 800 m, temps aproximat 1 h 35'.

A la primera corba, a l'esquerra, surt un corriol que ens durà, en baixada, a la carretera que va al poble de Montnou. La seguirem una estona fins a agafar, per l'esquerra, una carrera, més o menys definida, que ens portarà a la casa enrunada de Cal Picassa. Baixarem fins a trobar, a la dreta, una segona pista que ens durà fins a la rasa.

A partir d'aquest punt, comença una forta pujada amb cinc diagonals, la primera, que és llarga, ens durà a una pista, la tercera és llarga i feixuga i, la cinquena, és encara més pesada, finalment, arribarem a la Collada de l'Estany on gaudirem d'unes esplèndides vistes.

3. De la collada de l'Estany (1.807 m.) fins al Coll d'Urdiet (2.103 m.) Distància 8 km 500 m, temps aproximat 1h 55'.

Voregem, en direcció NE, el final de la Serra de Campelles i avançarem per una pista per pujar, a poc a poc i guanyant desnivell, fins a poder





veure, al fons, unes bones vistes de Prat Llarg i Serra del Port del Comte, 5 km 200 m. Continuarem seguint un corriol, en lleugera baixada, fins que girarem cap a O, guanyant altitud per un corriolet, anirem planejant per Prat Llarg i baixarem fins al Coll d'Urdiet.

4. Del Coll d'Urdiet (2.103 m.) fins Coll de Port (1.675 m.) Distància 8 km 600 m, temps aproximat 1 h 50'.

Agafarem direcció NE, trobarem diferents fonts tot passant per La Canal, el Planell de les Collades, Prat Casalí i per la Barraca de Sangonelles. Continuarem per una pista fins a arribar a l'estació d'esquí nòrdic de Tuixén - Lavansa, 6 km 100 m.



Anirem al final del primer pàrquing de la dreta, allà, en fort pendent, baixarem fins a la rasa que, per la dreta, ens portarà fins a la carretera, la seguirem fins a Coll de Port.

5. De Coll de Port (1.675 m.) fins Coll de Jou (1.463 m.) Distància 13 km 450 m, temps aproximat, 2 h 40'.

Avançarem, en baixada, pel GR que, travessant dues vegades la carretera que va a La Coma, s'endinsa per la rasa. Poc després, a la dreta, surt un corriol que ens durà fins a la urbanització La Pleta, seguirem la carretera asfaltada poca estona fins a agafar, per la dreta, una pista que ens durà fins a la cruïlla de l'Estivella. Seguirem la carretera fins a arribar a la urbanització Port del Comte, 5 km 500 m.

Quasi al final de la urbanització, trobarem un pal indicador a l'esquerra. Seguirem direcció Sant Llorenç. Baixarem pels carrers de la urbanització i, quan s'arriba a una pista no asfaltada, la seguirem fins a agafar, a la dreta, una segona pista planera que després es transformarà en un preciós corriol. Ens conduirà fins al darrere de la casa de Les Barraques on gaudirem de meravelloses vistes de la Vall de Lord.

Baixarem per la pista i, entre dues corbes molt marcades, surt un corriol que seguirem fins a arribar al Collet Blanc, 4 km 300 m. Agafarem, per la dreta, un preciós corriol que ens durà fins el GR1, el seguirem, passarem per sobre un gran dipòsit d'aigua i, amb un fort pendent, pujarem fins a trobar la carretera que va a l'estació d'esquí del Port del Comte. Continuarem per l'esquerra fins a arribar a Coll de Jou, punt d'inici de la volta.

Pep Vilar i Ramon Rafart

**LONGITUD:** 42 km 250 m.

**DESNIVELL:** 1.727 m D+

**DURADA APROXIMADA:** 9 h. Sense comptar-hi parades.

**DIFICULTAT:** Alta, cal estar acostumat a llargues caminades i poder superar desnivells.

**ÈPOCA IDEAL:** Tot l'any, sempre i quan no hi hagi neu.

**ALTRES RECOMANACIONS:** La volta l'hem realitzada en un dia, però es podria fer en dues etapes, fent parada als refugis de l'Arp o de Coll de Port.

**TRACK per a GPS.** Es pot descarregar del web Wikiloc - Volta al Port del Comte per 6 colls 42,2 Km.

**Nota:** les alçades i desnivells són dades obtingudes amb GPS, poden no ajustar-se amb exactitud a tots els models de GPS.



# Paret d'Odèn

## Sector occidental

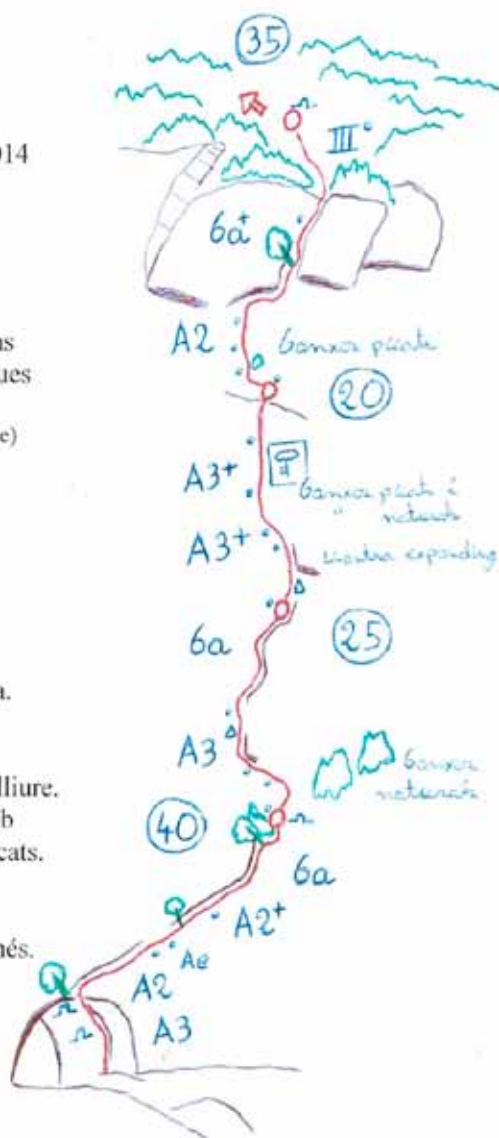
Via:  
Pessics de Vida  
120m A3+/ED-

Oberta entre el Novembre del 2014  
i el Juliol de 2015  
per Lluís Parcerisa en solitari

20 claus variats  
(10 de curts i 10 de normals)  
Tascons, Friends (fins C4), Aliens  
2 ploms (col.locats), cordinos, bagues  
Joc de ganxos complet  
(dos talons o dos de punta de poc angle)

Via poc equipada en general.  
Roca molt bona en general.  
Atrevida i amb bon ambient.  
Desplom progressiu.  
Ideal per dies de pluja.

- L1 amb un precari pas d'entrada.  
Possible montar reunió  
penjada a la sabina.
- L2 amb una sorprenent bavaresa en lliure.  
L3 el més difícil i compacte, amb  
combinació de ganxos naturals i picats.  
Inici amb llastra expanding i  
pas clau a la meitat del llarg.
- L4 amb algun parabolt i picat de més.  
Grans llastres penjades a  
la part final.





## animal

---

### La Rata Cellarda (*Eliomys quercinus*)

La nostra protagonista d'aquest corriol és un rosegador de la mateixa família de les rates i ratolins, d'orelles grans, ulls negres grossos i molt sortits i una cua llarga acabada amb un pinzell de pèls llargs. El tret més característic de la rata cellarda és una "màscara" a la cara (com la del "Zorro") molt conspícua formada per dues línies de color negre que surten del musell i, envoltant els ulls, arriben a sota les orelles.

El seu color general és grisós-marronós més fosc en els exemplars adults. En canvi les parts inferiors són quasi blanques. És un animal petit i no sol passar dels 14 cm de cos i 12 cm de cua.

El seu hàbitat, originàriament, era forestal, és a dir, vivia al bosc generalment en rouredes i alzinars on abunden els forats a les branques. Però també ens el trobem en hàbitats on abunden roques i pedres. Però últimament s'estan adaptant en camps de conreu on troben molt aliment.

Precisament, no fa molt, m'explicava un pagès de la zona de regadiu de vora Lleida on es fa molt blat de moro (ells en diuen panís) que moltes vegades es trobava "panotxes" completament despulades del gra mentre que les fulles que les envoltaven semblava que les haguessin retallat amb tisores. En principi pensava que eren ocells però un bon dia o millor dit una bona nit va atrapar el culpable, que va resultar que era el nostre protagonista. Portava les galtes plenes de gra. Aquest costum de guardar el menjar dins la boca el tenen molts rosegadors i els serveix per emmagatzemar gran quantitat d'aliment per les èpoques menys favorables.

La rata cellarda és de costums nocturns, s'alimenta de tot tipus de llavors i de petits insectes que troba bàsicament transitant per les branques dels arbres on es mou amb gran agilitat. Aquí també



D.M. IX-2015

construirà el seu refugi, una estructura esfèrica feta de branquetes i de fulles. Però quan arriba el fred la rata cellarda busca un lloc més sòlid i s'instal·la en cases rurals, en forats als arbres o en caus entre roques. Últimament s'estan observant exemplars que passen l'hivern dins de les caixes-niu instal·lades per afavorir la reproducció d'ocells insectívors. En aquest refugi romandrà fins la primavera següent.

Finalment hem de dir que només fa dues cries l'any i encara la primera poc nombrosa. Per tant si tenim en compte que per la seva mida entra a formar part de la dieta de molts depredadors, el resultat ens dona que és un animal més aviat escàs.

RASPINELL



## BALMA DEL SALTANT

La Balma del Saltant està situada al mig del torrent del Sàlzer, al sud de la collada del Sàlzer i a l'oest dels megàlits del Sàlzer.

Per arribar-hi només caldrà caminar una mica. Sortirem amb cotxe de Solsona per la carretera C-26 en direcció a Bassella. En l'indret del pont de Querol sobre la ribera Salada, amb el seu molí, ens desviarem en direcció a Cambrils. Pujarem fins a Serra Seca i en la cruïlla de la Valldan, anirem per l'esquerra baixant per aquesta serra, amb moltes corbes, fins a la collada del Sàlzer.

Al nord d'aquesta collada, a un quilòmetre aproximadament, trobarem l'església romànica de sta. Magdalena del Sàlzer. L'església del segle XII, ben arranjada, consta d'una nau rectangular coberta amb volta de canó i és coronada per un campanar d'espadanya amb dues finestres d'arc adovellat de mig punt. El frontís, d'angles reforçats, té una porta d'arc adovellat de mig punt. Al damunt hi ha una finestra en forma de pany de clau treballada en un bloc de pedra tosca. Continuant en direcció sud, per la carretera

asfaltada, uns cent cinquanta metres més, per la dreta, al costat d'un gran bloc de roca, hi ha un petit indicador dels megàlits del Sàlzer. Es tracta de dues cistes separades uns 50m i corresponen al Calcolític (edat del coure) (2.200-1.800 aC) ja amb cambres més grans d'enterraments col·lectius, les anomenades Cambres megalítiques, cambra i corredor.

Seguirem baixant fins el torrent del Sàlzer i aparcarem el cotxe en el lloc més adient. Sense camí ni corriol, hauré d'anar remuntant per la costa, vessant esquerra del torrent, pel mig del bosc, en direcció nord sense deixar gaire lluny el torrent, fins arribar a la paret de la roca (uns 200m aproximadament) i la gran balma per on salta l'aigua del torrent quan plou.

La seva planta té forma de mitja lluna amb un recorregut de 50m per uns 6m de profunditat màxima. En tot el recorregut es pot passar dret. El salt d'aigua del torrent és d'uns 30m total i la balma passa pel mig. Està amagada per l'orogènesi dels estrats de les roques que cabussen cap al nord. Espeleològicament parlant no té cap interès a destacar.

Bibliografia:

JOSEP M<sup>a</sup> GAVIN (1986) "Inventari d'esglésies del Solsonès, n<sup>o</sup> 19", p 90.

JOSEP CASTANY, LÍDIA FÀBREGAS, LLUÍS GUERRERO i ARIADNA BAULENAS (2006), p 36 a 42. "Oppidum: la Necròpolis megalítica del collet del Sàlzer". GPS (Grup de Prehistòria del Solsonès).

BALMA DEL SALTANT  
TOPOGRAFIA: a. Serra i S. Codina (1986)  
SITUACIÓ: al mig de la roca del Sàlzer  
MUNICIPI: Collbaton (Solsonès)





## Capítol LXXXVI: Bèlgica (IV)

Acabarem la nostra estada a terres flamenques amb dues ciutats que, si bé no tenen tant de cartell com Bruges, Waterloo o Bruselles, es mereixen un passeig pels seus carrers empedrats: Gant i Anvers, els dos principals ports del país.

Sortim de Brusel·les per a A10 –direcció Bruges-, i recorrem els 55 quilòmetres que ens separen de la capital de Flandes Oriental, gran ciutat artística i històrica, i important centre industrial.

Amb aquestes expectatives, i havent visitat Bruges, arribem a Gant amb una il·lusió moderada; la veritat és que no ens n'esperem gran cosa d'una ciutat industrial i portuària, però, com passa sovint, només baixar del cotxe, ens emportem una gratíssima sorpresa: malgrat el remull i la grisor propis del clima d'aquestes contrades, ens trobem amb una ciutat preciosa!

Aparquem en una zona propera al centre històric, i, només sortir al carrer i creuar l'Escalda, trobem el castell de Gerard, el Diable, del 1216, antiga residència dels senyors de la ciutat, que actualment acull l'Arxiu de l'Estat; una autèntica fortalesa medieval! Just al costat, trobem l'estàtua de *Lieven Bauwens*, un personatge totalment desconegut per nosaltres però importantíssim per a la ciutat, ja que fou l'introduïdor del teler mecànic a Europa, fet que representà un gran impuls econòmic per Gant. I, com que la cosa sembla que va d'estàtues, tot anant cap a la catedral, trobem la de *Frans Laurent* –un jutge del s. XIX- i després la dels germans *Van Eyck*, cèlebres pintors de l'escola gòtica belga.

Ja a la plaça de *Sint Baafs*, se'ns apareix al davant la impressionant catedral de *Sint Baafs*, en català Sant Bavó, gòtica, altíssima, amb unes capelles laterals ricament ornamentades i una cripta romànica grandiosa, amb una ampliació gòtica, que li dóna unes dimensions certament espectaculars! La plaça és envoltada d'edificis preciosos, d'entre els quals sobresurten el *Nederlandse Shouwurg*, el teatre flamenc i el majestuós *Lakenhalle*, el mercat dels teixits, també gòtic, amb una torre de 91 metres, amb

una magnífica vista de la ciutat. És una zona plena d'atractius turístics, amb abundància de restaurants i de terrasses on gaudir d'un bon àpat flamenc –si la pluja no ho impedeix!!-.



Prop de l'església de *Saint Niklaas*, gòtica, alta i imponent, passant per vora el canal, hi ha la Casa de correus, l'església de St. Miquel i l'*Standhuis*, l'ajuntament, un edifici immens, amb una façana d'estil gòtic florit, amb una part renaixentista. Val la pena visitar-lo.





Arribat a la *Graslei*, l'avinguda a peu de riu, s'obre un panorama espectacular: miris cap on miris hi ha unes fotos espectaculars; diferent de Bruges, més majestuós, més elegant, amb l'encant de la pedra antiga en una ciutat rica i pròspera, bastida al llarg dels segles. Palaus, cases gremials, esglésies, ponts, petites fortaleses, museus, el castell comtal... ah, i un carrer dedicat al nostre país: *Catalonie strasse!*

I si abandonem el centre i anem als barris meridionals, trobem els palaus *Schamp, Hane Steenhuyse, Clemmen, la Universitat, la borsa, el Teatre Reial de l'Òpera...* en definitiva, un dia molt interessant en una ciutat preciosa, que, per acabar d'arrodonir, rematem amb la ja tradicional visita a una xocolateria!

De retorn cap a Brusel·les, acabem d'enllestir els detalls de la darrera etapa del nostre *Tour* belga: Anvers.

CRO MANYÓ





**ELS CRIMS DEL FRANQUISME,  
PODRAN SER JUTJATS?**

Alguns potser sí, però no pas tots els que caldria. És difícil. S'ha fet alguna cosa. Gràcies a la jutgessa de Buenos Aires, Maria Serrini, es comença a bellugar alguna cosa. Hi han hagut persones que han pogut declarar o explicar el que van patir, com va ser l'assassinat d'un familiar, cercar el lloc on hi havia parents enterrats de qualsevol manera, etc. Tant de bo que siguin uns primers passos i que la feina continuï.

Van ser uns anys terribles. Va ser molta la barbàrie que va escampar Franco. I remarco una cosa: que això passava quan ja s'havia acabat la guerra civil! Des del 1939 fins entrats els cinquantes del segle passat, van abundar les persecucions, les detencions, les tortures, els afusellaments. Un dels llocs fatídics va ser el Camp de la Bota. Allà van morir afusellades milers de persones, moltes innocents, per haver estat republicà, o només per ser destacat catalanista.

Doncs s'ha d'anar revisant tota aquella crueltat, i fer-ho conèixer. Tothom ha de saber què va passar.

Ramon Gualdo



## **Aula mestra, per a l'aprenentatge del català**

Dins la plataforma virtual Parla.cat per a l'aprenentatge de la llengua catalana hi ha l'espai Aula mestra que permet dissenyar-hi cursos a mida i fer que estiguin disponibles a la xarxa per a totes les persones que es registren en aquest portal.

L'accés es pot fer en el rol de professor (per crear-hi continguts o utilitzar-ne d'existents), el rol d'alumne (per seguir els cursos creats i participar en fòrums) i el rol de visitant (per fer ús del cercador d'activitats del Parla.cat i visualitzar continguts de cursos).

Amb l'Aula mestra és possible, doncs, crear nous itineraris i cursos de català, d'accés universal, per a qualsevol persona interessada a complementar el seu aprenentatge o la seva tasca docent. A més, és un entorn que promou la comunicació entre professionals dedicats a l'ensenyament de la llengua catalana.

### **AULA MESTRA**

Al Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) alguns cursos a distància han començat a impartir-se a l'Aula mestra, com el curs de nivell superior C2 (antic D). El Servei Comarcal de Català del Solsonès participa en xarxa territorial d'aquest nou espai virtual en l'oferta del nivell superior, que se suma als cursos organitzats presencialment a Solsona per al nivell bàsic o en aprenentatge combinat (en línia amb sessions presencials) per als nivells elemental, intermedi i suficiència.

Més informació sobre l'oferta de cursos de català del CPNL al Solsonès al blog <http://blogs.cpnl.cat/ganyipdellengua/>



## PASTÍS DE CASTANYES

### INGREDIENTS:

- 1/2 kg de castanyes torrades
- 150 g de sucre
- 125 g de mantega
- 3 ous
- 100g cobertura de xocolata



### ELABORACIÓ:

Per començar pelarem les castanyes torrades i les bullirem durant 15m. Tot seguit posem les castanyes en un bol i tritureu-les amb el "turmix". Un cop triturades afegiu-hi el sucre i torneu a triturar tot junt, després hi afegim la mantega, prèviament fosa al bany maria i ho barregem. Continuarem separant els rovells de les clares i muntarem les clares a punt de neu.

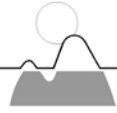
Tot seguit, afegim els rovells a la massa que hem fet abans i barregeu-ho bé, després afegiu-hi les clares a punt de neu, aneu-ho barrejant fins que quedi una massa uniforme.

Poseu la massa en un bol untat amb mantega i deixeu-ho coure al forn a 180 graus durant una hora.

Finalment desfeu la xocolata al bany maria, i cobrim el pastís amb xocolata, deixeu-ho refredar fins que la xocolata sigui dura.

Podeu guarnir el pastís amb castanyes torrades.





## MUNTANYA:

4 i 5 de juliol - **Pic de Saint-Barthélemy** - Arieja- (2.348 m.)

25 i 26 de juliol - **Gabietous** (3.036 i 3.034 m.) per Gavarnie.

20 de setembre - **Pic de la Roca Entre vessada** -Andorra- (2.961 m.)



## FERRADES:

12 de juliol - Ferrada **Canal de los Olmos** (Corçà).

18 i 19 de juliol - Ferrada **Cala del Molí** (Sant Feliu de Guíxols).



## TRAVESSA DE MUNTANYA:

del 4 al 6 de setembre - **Travessa pels volts de Benasc**

### VARIS:

12 de juliol - **Bigjump** conjuntament amb el Grup de Natura del CEL

19 de juliol - **Pilar al Pedró** conjuntament amb la Colla Castellera

30 d'agost - **Caminada Popular al Vinyet de Solsona**

3 i 4 d'octubre - **GR-2** - De la Jonquera a Bellcaire d'Empordà



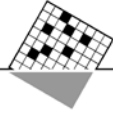
## solució sudokus 177

NÚM.: 23 (DIFICULTAT MITJANA)

1	5	3	4	7	6	2	8	9
7	8	6	2	9	1	5	3	4
4	2	9	5	8	3	6	7	1
2	7	5	8	3	4	9	1	6
3	9	1	6	5	2	8	4	7
6	4	8	9	1	7	3	5	2
9	3	4	7	6	8	1	2	5
5	1	2	3	4	9	7	6	8
8	6	7	1	2	5	4	9	3

NÚM.: 24 (DIFICULTAT DIFÍCIL)

6	5	7	9	4	1	8	2	3
2	8	4	3	5	7	1	6	9
9	1	3	8	2	6	4	7	5
5	3	8	2	6	4	7	9	1
1	6	9	5	7	8	3	4	2
4	7	2	1	9	3	6	5	8
8	4	5	6	1	2	9	3	7
7	9	1	4	3	5	2	8	6
3	2	6	7	8	9	5	1	4



NÚM.: 25 (DIFICULTAT MITJANA)

	7		8	1				
		8	5	2				
4							6	
2		1	4					
	5	3				7	8	
					9	1		2
	1							9
				9	3	4		
				5	8		1	

NÚM.: 26 (DIFICULTAT DIFÍCIL)

	2			9		7	3	
				6		5		
		9	5					8
4					7		8	1
	8						7	
1	7		6					5
5					6	8		
		1		4				
	3	4		2			1	



Garatge **Montaner** SA




**RAFART**  
esports

Pt. Pare Claret, 6 - 25280 SOLSONA  
Tel. 973 48 11 39 - 630 480 699  
e-mail: rafartesports@hotmail.com



Celso  
La Guia

Publicitària i de serveis  
Tel. 973 48 17 38  
C/ra de Torà, 25  
25280 Solsona

info@celsona.com • www.celsona.com



Electricitat industrial  
Instal·lacions elèctriques  
Parallels  
Automatitzacions

1creus@tallerscreus.cat  
www.tallerscreus.cat

Venta de material  
Electricitat de l'autonació  
Reparació de maquinària elèctrica  
Instal·lacions i elevació d'aigua

Pt. Ind. Els Anells, Parcel·la 2 - 25280 SOLSONA  
Tel. 973 48 00 38 - Fax 973 48 80 85



**espaigua**  
centre d'esport i salut

ESTACIÓ SERVEI



Obert 24 h.  
BOTIGA DE CONVENIÈNCIA  
SOLSONA - Tel. 973 480 327



**Vilà Betriu**  
- AUTOCARS - VAJGES -



SERVEI DIARI SOLSONA-BARCELONA



Electricitat - Calefacció - Aigua - Gas - Aire condicional  
Electrodomèstics - Energies Renovables, Venda i Reparació.

C/ra de Torà, 27 - 25280 Solsona - Tel. 973480700 - Fax 973480115 [instal@igme.com](mailto:instal@igme.com)