



CORRIOL

juny 2014

Núm. 173





index

- 1.- Portada.
- 2.- Índex.
- 3.- Editorial.
- 4.- Activitats Previstes.
- 6.- 21a Caminada Popular de Solsona.
- 9.- Notes CES.
- 10.- Equip de Curses i Marxes.
- 12.- Animal.
- 14.- Escalada.
- 15.- Córrer Món.
- 18.- Opinió.
- 19.- Ganyip de Llengua.
- 20.- Cuina.
- 21.- Activitats Realitzades.
- 22.- Solució Sudokus-172.
- 23.- Sudokus.

Edita: CENTRE EXCURSIONISTA DEL SOLSONÈS

Adherit a la FEEC.

Casal de Cultura, Despatx 3

25280 - SOLSONA

www.centreexcursionistasolsones.org

e-mail: cexsolsones@gmail.com



Dipòsit Legal: L-361-1993



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**



Com ja us avançàvem en l'editorial del darrer número del Corriol, enguany la nostra entitat està de doble aniversari. D'una banda, es compleixen 40 anys de la fundació del Centre i, de l'altra, el Cicle de Projeccions arriba a la 25ena edició.

Us emplacem perquè us reserveu una data: el cap de setmana del 13 i 14 de setembre. Hem triat aquests dies per organitzar un parell d'actes que serviran com a celebració dels 40 anys d'aniversari. Començarem el dissabte 13 amb la projecció d'un audiovisual que anirà a càrrec de la reconeguda alpinista Araceli Segarra, titulat "Alpinisme, una filosofia de vida", en el qual l'Araceli fa un repàs de les principals activitats que ha dut a terme a la muntanya al llarg de la seva trajectòria i explica com han influït en la seva vida.

I el diumenge 14, organitzarem un dinar al que tots els socis sou convidats. Per descomptat, serà un dinar a l'aire lliure i no us haureu de preocupar ni del menjar, ni de portar taula i cadires, ni res. Ens agradaria comptar amb vosaltres per gaudir d'una gran festa: hi haurà bona música... i alguna sorpresa. Properament us explicarem els detalls, però, els que vulgueu, ja us podeu començar a inscriure.

Va, us apunteu a la festa?

Bon estiu a tothom!



activitats previstes

MUNTANYA:

5 i 6 de juliol - **Canigó** per Marialles (2.786 m.)

19 i 20 de Juliol - **Sotillo** (3.075 m.) per Broate.



FERRADES:

4 13 de juliol - Ferrada **Sant Vicenç d'Enclar** (Andorra).

Recorregut: 1h	Desnivell: 217 m.
Accès: 10'	Llargària: 270 m.
Orientació: E	Dificultat: K3
Desploms: 2	Tornada: 25'

27 de juliol Ferrada **Cágate Lorito** (Sant Llorenç Mongai - La Noguera).

Recorregut: 35'	Desnivell: 65 m.
Accès: 25'	Llargària: 150 m.
Orientació: SE	Dificultat: K6
Desploms: 4	Tornada: 20'

TRAVESSA DE MUNTANYA:

de l'1 al 5 de setembre - **Pass'Aran**

RUTA DE L'ABAT OLIBA:

5 de Juliol - **Vernet - Sant Martí del Canigó**

6 de Juliol - **Canigó** per Marialles (2.786 m.)

Anem finalitzant la ruta de l'Abat Oliba que va de Montserrat a Sant Miquel de Cuixà.

En la darrera etapa vam caminar d'Arles de Tec fins al refugi de Vetera (Batèrè) i l'endemà vam arribar a Vallestàvia passant per Valmanya. Vam ser un grup de 16 persones i el conductor del mini bus. Vam tenir sort que ens va fer bon temps els dos dies tot i que a la nit a les muntanyes properes al Canigó feia fresca. Al refugi hi havia una exposició molt interessant sobre les mines de ferro i l'endemà allà es feia una trobada de gent que havia treballat a les mines. Després del sopar ens van convidar a banyar-nos a fora dins un bany nòrdic per unes 8 persones amb aigua calenta, una experiència molt recomanable. Quan vam acabar l'etapa del diumenge vam dinar al bar que havíem anat fa 8 anys un grup del Centre Excursionista i ens vam tornar a trobar amb el Jordi Taurinyà que ens havia acompanyat a pujar el Canigó en aquella ocasió.

La propera etapa serà el 28 i el 29 de juny i farem una visita guiada en català al monestir de Sant Miquel de Cuixà i participarem a una festa catalana a Prada de Conflent organitzada pel Jordi Taurinyà. Finalitzarem aquesta ruta de l'Abat Oliba el dia 5 i 6 de juliol pujant al Canigó. El dissabte dia 5 es farà una visita guiada en català a Sant Martí del Canigó. Si algú vol venir en alguna d'aquestes sortides que es posi en contacte amb nosaltres. També hi haurà la possibilitat d'anar a dormir a Vernet el dia 5 de juliol i pujar al Canigó l'endemà sense fer l'etapa de l'Abat Oliba de dissabte.

5

40è ANIVERSARI:

13 de setembre: Audiovisual-Xerrada "**Alpinisme, una filosofia de vida**" a càrrec de **Araceli Segarra** (Lloc per decidir).

14 de setembre: **Dinar** per celebrar els 40 anys del Centre (Lloc sorpresa)

ALTRES:

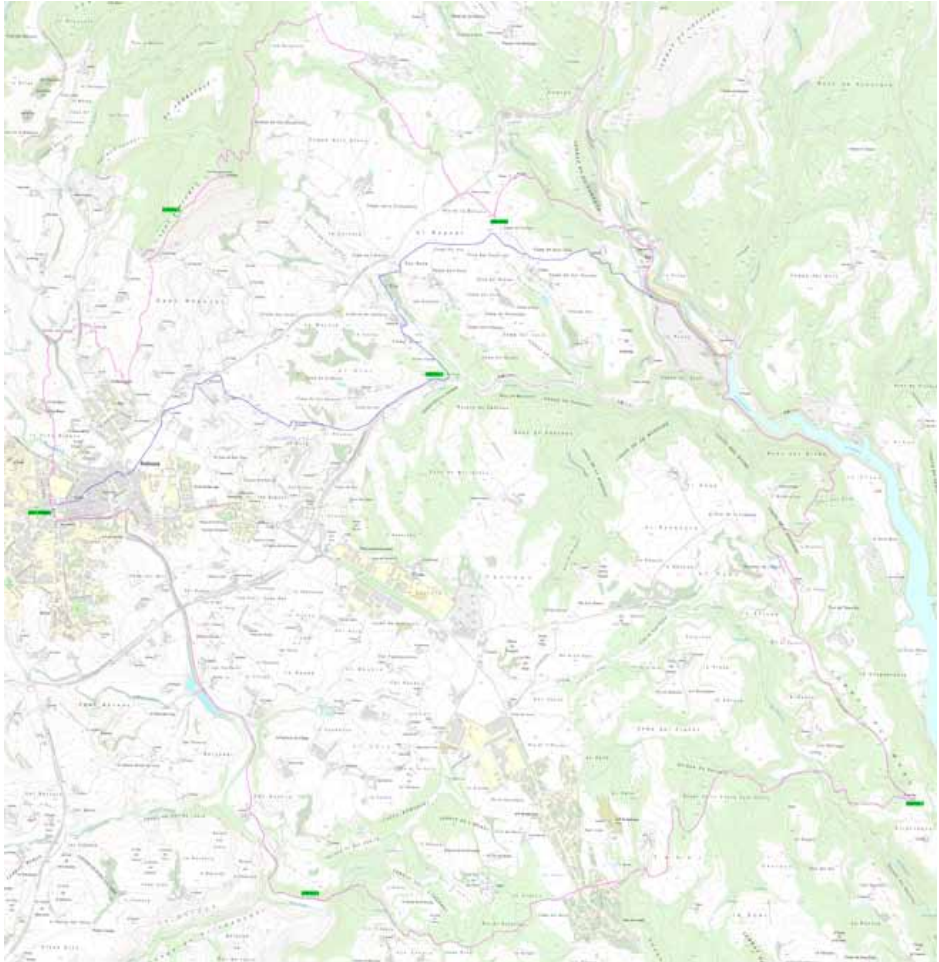
13 de juliol - Sortida matinal a **Busa i Bigjump a l'Aiguadora**. A les 8 del matí a la freixera.

31 d'agost - **Caminada Popular al Vinyet de Solsona**.

7 de setembre - **Estelades al cim 2014**. Cim per decidir.



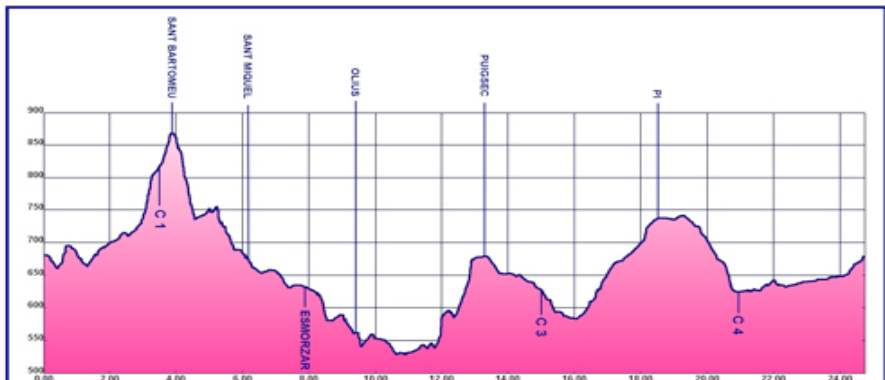
21a Caminada Popular de Solsona



Itinerari curt:	16,900 Km.
itinerari llarg:	25,700 Km.
total de participants:	454
han fet l'itinerari llarg	138
homes:	220
dones:	234
socis CES:	140
no socis:	314
Solsonès:	311
altres llocs:	143
col·laboradors:	38

21a CAMINADA POPULAR

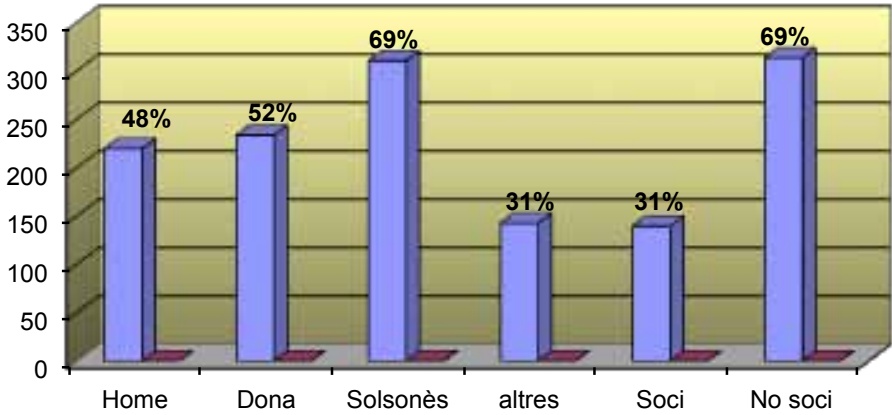
Recorregut llarg



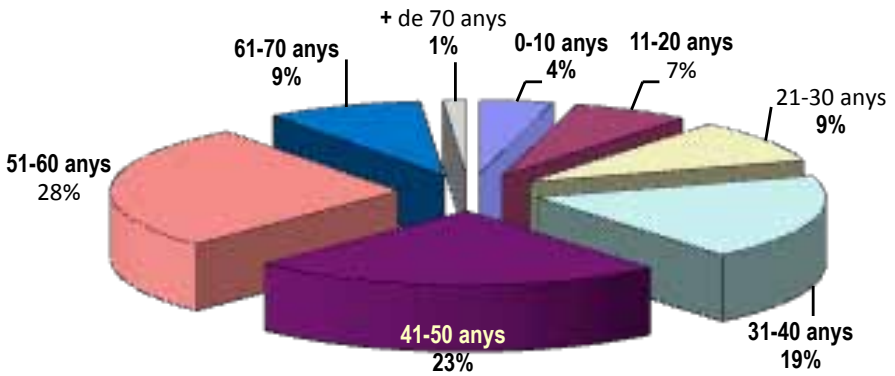
21a CAMINADA POPULAR

Recorregut curt

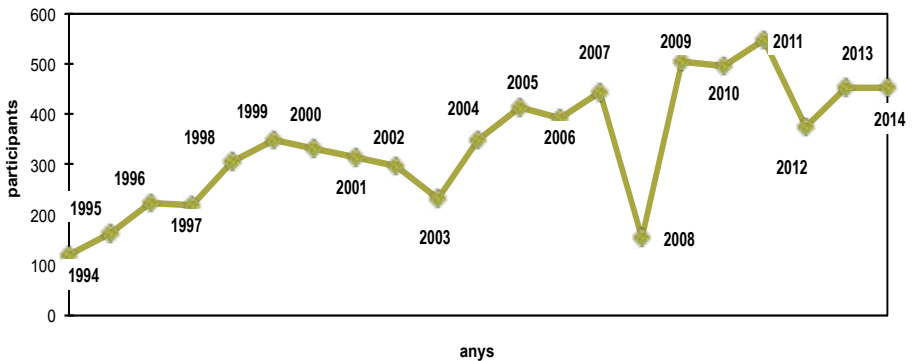




Estadística per grups d'edat



PARTICIPACIÓ 1994-2014





- La data d'inscripció per la sortida de muntanya al Canigó, serà el divendres 27 de juny, ja que cal reservar pernoctació.
- La data d'inscripció per la sortida de muntanya al Sotllo, on dormirem amb tendes, serà el mateix divendres de la sortida. També per les ferrades ens trobarem el mateix divendres. L'hora serà a 2/4 de 9 del vespre al local núm. 3 del CES.
- Els que estigueu interessats en participar a la travessa del setembre, heu de saber que la inscripció es tancarà el divendres 1 d'agost, dia de la reunió informativa que serà a les 9 del vespre.
- Sapiguen que encara tenim cava de la Caminada de l'any passat. Si algú hi està interessat, el preu es de 4,5 eurus l'ampolla. Podeu venir al local del CES o contactar amb qualsevol membre de la junta.
- La data límit per apuntar-se al dinar de celebració dels 40 anys de centre és el dissabte 6 de setembre. Per apuntar-vos podeu fer servir qualsevol canal de comunicació del Centre.





equip de curses i marxes

Aquest trimestre l'Equip de Curses i Marxes ha participat en tres esdeveniments:

Dissabte 11 de maig a Navàs, va tenir lloc la 27a Marxa de Resistència Romànica, prova puntuable per la Copa Catalana de Marxes de Resistència amb un recorregut de 83,5 km. i 5.300 m. de desnivell acumulat. El Equip de Curses i Marxes estava representat per Jaume Creus, que la va fer en 15:59h.



El diumenge 25 de maig l'Efren Llobet va participar a la XVIa Berga – Rasos – Berga 2014 (BRB). Una cursa de 26km i 3.600 metres de desnivell acumulat que transcorren per camins i corriols. El nostre atleta Efren va aconseguir un magnífic temps final de 3h01:16 col.locant-se 27è de la general.



I diumenge 1 de juny es va celebrar a Reus una altra edició de la Copa Catalana de Caminades de Resistencia, amb un recorregut de 54,8km i 830m de desnivell.

El Jaume Creus va realitzar la travessa en un temps de 8:16h i l'Antoni i el Ramon Guitart en 10:17h.





LA CADERNERA (*Carduelis carduelis*)

La cadenera és un ocelllet de poc més de 10 cm. de llargària, molt conegut a la comarca pel seu plomatge molt vistent i pel seu cant melodiós i variat que, juntament amb altres ocells de la seva família (pinsà, passarell, verdum...), han fet néixer a les nostres contrades una afició molt arrelada al nostre país, els concursos de cant. No ens pararem explicant com és ni de quins colors té el plomatge perquè els lectors d'aquesta revista, qui més qui menys, n'ha vist algun exemplar a la natura o engabiats.

Ens fixarem més en la seva ecologia. On viu? Doncs la nostra comarca, tot i que nidifica en alguns llocs puntuals, no és precisament l'indret que li agrada més.

La cadenera prefereix hàbitats més càlids, costaners amb vegetació espessa, sobretot de sotabosc i també (cosa curiosa) les zones de plantacions de fruiters a les planes interiors de Lleida.

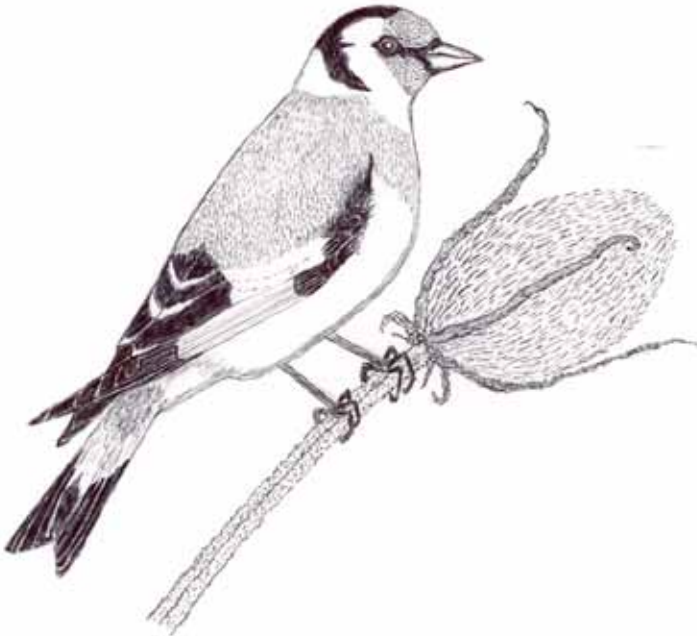
12 Que menja? Sobretot llavors de cards (d'aquí li ve el nom en català) però també moltes altres classes de plantes i d'arbres. Quan són polls mengen molts insectes rics en proteïnes que els ajuden a créixer ràpidament.

A finals d'octubre o principis de novembre ens arriben grans estols originaris del nord i del centre d'Europa, sobretot en anys freds, però el CANVI CLIMÀTIC ha fet variar aquest costum i ara ens trobem que en no fer tan fred en aquests països ja no es mouen del lloc de cria, o simplement fan desplaçaments curts buscant llocs més càlids. Abans ens arribaven cadeneres de Rússia, Finlàndia, Suècia. Actualment només es desplacen com a màxim fins el sud de França.

Finalment recordem que la cadenera, com tots els fringíl·lids en general, no es poden caçar ni tenir engabiats si no ets membre d'una societat ocellaire. Les poblacions d'aquestes espècies han minvat d'una manera molt preocupant. La caça abusiva i la utilització d'herbicides i pesticides han fet desaparèixer poblacions senceres.

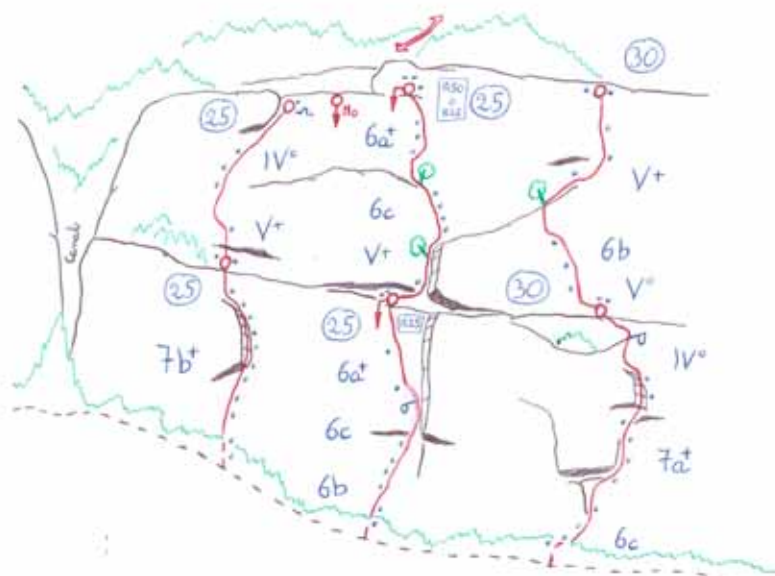
Últimament s'estan portant a terme projectes de cria en captivitat precisament per donar resposta a la gran demanda d'exemplars per les societats ocellaires.

RASPINELL





Busa Cara Sud



Pedra 50m ED

Oberta el 2 de Maig de 2013

Via EQUIPADA
11 cintes + R.

Roca molt bona.
L1 molt desplaçat i continuat.
L2 fàcil i tombat.

Paper 50m ED

Oberta el 26 d'Abril de 2010

Via EQUIPADA
10 cintes +R. alguna llarga

Roca molt bona.
Homogènia en el grau.
Equipada per rapelar.

Tisora 60m ED

Oberta el 25 de Novembre de 2013.

Via EQUIPADA
11 cintes +R. alguna llarga

Roca molt bona menys l'inici.
L1 de continuïtat, difícil a vista.
L2 amb un sol pas difícil.

Obertes per Lluís Parcerisa en solitari i per sota.

Vies ben assegurades amb algun pas obligat sobretot a la Paper i Tisora.
Sol al matí ombra a la tarda. Peu de via sempre a l'ombra per culpa de la vegetació.
Ideal per tardes d'estiu.
Aproximació recomanable per dalt (5 min) i rapelant per la Paper (1x50m o 2x25m).



Capítol LXXXI: Tenerife (II)

La segona etapa a Tenerife, ens allunya ja de la capital i ens fa descobrir tot l'encant que pot arribar a tenir una illa volcànica: els seus paisatges, la seva vegetació exuberant, l'encant de la seva gent, la bona taula... en definitiva, tot un munt de factors que fan que el llarg viatge fet des de casa, valgui la pena!



Es tracta d'un programa que, si el volem viure tal com els illencs pensen i actuen, i tal com és aconsellable fer-ho, és a dir, amb la calma suficient per poder gaudir de cada minut del dia i de cada imatge que s'obre als nostres ulls, hi haurem de dedicar un parell o tres de dies.

La primera parada és ***Icod de los Vinos***, un poble altament turístic, a peu de mar i de la muntanya! De fet, aquesta és una característica força comuna de les localitats en una illa en què la major part de superfície l'ocupa el Parc del Teide, al voltant del qual queda una petita franja costanera, on la muntanya baixa gairebé fins a mar.

A ***Icod*** visitem ***el Parque del Drago milenario***, admirem el cèlebre arbre d'uns 900 anys d'edat i tot de "petits descendents" amb només alguna centúria a les branques; també és interessant la reproducció d'una cova guanche, els antics pobladors de l'illa.

Deixem el centre urbà, ple de turistes i de venedors que volen fer l'agost,

oferint vins i productes de tota mena, i ens enfilem per unes carreteres amb uns pendents que mai no havíem vist –gairebé sembla impossible que el cotxe pugui pujar!-, fins a arribar a **la Cueva del hielo**, un túnel volcànic, de 17 km –el més llarg del món-. Val a dir que l'afluència de visitants recomana fer reserva amb molta antelació per poder-la visitar.



A pocs quilòmetres, **Garachico**, antic port principal de l'illa, que el 1705 fou arrasat per una erupció del Teide; la colada volcànica, en contacte amb el mar, va originar unes **piscines naturals**, un potent reclam turístic, juntament amb el casc antic emmurallat .

Sortint de Garachico en direcció a ponent, trobem **El Tanque** i entrem al **Parque rural de la Península de Teno**, una de les meravelles de Canàries, amb uns espadats imponents i uns paisatges preciosos. La carretera és estreta i s'adverteix del perill de caiguda de roques, però una excursió fins a **la Punta de Teno**, amb el far i tot l'Atlàntic com a teló de fons, és un bon motiu per desafiar la prudència!

Seguint la costa, cap al sud, arribem a la zona de platges i de turisme multitudinari, el Tenerife guiri: **Los Cristianos, Las Américas...** en definitiva, res de massa diferent a Sitges, Lloret o Torremolinos, per esmentar alguns exemples de platges turístiques i massificades. De tota manera, val la pena una aturada a **Los Gigantes**, a la zona oest del massís de **Teno**, on les colades volcàniques van originar grans penya-segats, que, en alguns indrets assoleixen els 600 metres d'altitud; realment espectaculars!

Si, contràriament, decidim tornar a Santa Cruz retrocedint en el camí, podem aprofitar per fer parada i fonda a **Puerto de la Cruz**, una ciutat

turística, però urbanísticament molt cuidada, amb el **Lago Martiane** – artificial-, **el Castillo de San Felipe**, **el parque marítimo municipal**, platanedes, jardins, platges... i un atractiu que, d'entrada, pot semblar banal, però que us recomano, de totes totes: **Loro Parque**, un immens complex zoològic, a mig camí entre parc temàtic i zoo tradicional. Més de 14 hectàrees amb la major col·lecció de lloros i papagais existent, amb magnífics espectacles d'orques, dofins, el pingüinari àrtic més gran del món, espectacles de vol, aquari, lleons, ossos, terrari... en definitiva, un indret fantàstic per gaudir d'un dia especial, tan la mainada com els més grans!

Ben a prop del **Puerto de la Cruz**, hi ha La **Orotava**, amb cases senyoriales



amb portalades de pedra i balcons típicament canaris, un fantàstic mirador de la zona de El Rincón, El Puerto de la Cruz, i de l'Atlàntic; calma i paisatge.

Si optem per la zona al sud de Santa Cruz, hi ha dos destins interessants: **La Candelaria** i **Güimar**.

Nuestra Señora de La Candelaria, una verge negra, trobada per uns pastors, és la patrona de Tenerife.

El santuari és lloc de peregrinacions i de devoció. Una plaça i una església de grans dimensions, al costat de la platja de sorra negra, presidida per les monumentals estàtues dels menceyes guanches, els antics senyors de l'illa.

Güimar, un petit poble, sense altre interès que **Las piràmides de Güimar**, un jaciment prehistòric molt ben museïtzat, format per un conjunt de piràmides guanches, lloc d'enterrament dels antics menceyes. Es tracta d'una visita molt didàctica i entretinguda, amb un audiovisual, una zona de museu i un recorregut entre les piràmides, que trasllada a la vida autòctona de l'illa, abans de la conquesta espanyola, el s. XV.

I, per avui, ja n'hi ha prou!

Per a la darrera etapa, deixem una delícia per als amants de la muntanya i de la natura, una experiència apassionant, el rei de reis: el Teide!

CRO MANYÓ



“AL JUNY LA FALÇ AL PUNY”

Amics excursionistes: procureu gaudir al màxim dels encants que ens ofereix la natura a cada temporada. Alhora, vosaltres que teniu arrelat de manera apassionant el sentiment cap als espais i als indrets que la terra presenta, degut sobretot a mantenir-hi contacte sovint, tindreu maneres adients de relatar les impressions que n'heu recollit i ens podeu encomanar les ganes d'observar la natura i de gaudir-ne.

Juny: també té la seva importància esmentar dites o expressions pròpies de cada un dels mesos de l'any. Vegem: “Al juny la falç al puny”. Són dies de sega de “fer caure espigues d'or”. Molts encara deuen recordar les segues amb la falç al puny dels nostres pagesos i amb l'esclopet protector anar repartint bons cops de falç, per anar recollint aquell bé de Déu de la collita.

Suaven a raig fet, però no tenien pas mandra. En començar un camp de blat hi havia la primera feina: “Obrir vores”. Les espigues ben rosses anaven caient, el sol cremava l'esquena dels segadors. Com diu la sardana: “blat que rosseja, sol que festeja”. Després venien el moments de lligar garbes i acaballonar... feines al camp.

Mentrestant, llavors i ara, als voltants hi havia els tons de verd als marges, als arbres, als turons. Les flors que hi donen una bellesa molt viva. Prou que ho sabeu: El tons de verd al bosc i a la muntanya, són molts, i contemplar-ho amb calma és un plaer.

El paisatge a cada època ens ofereix l'aspecte que li escau els seus colors, les seves olors abundants i variats. Procurem gaudir-ne, de tot això. No ens ho perdem. Excursionistes: feu apostolat de tot això! Prediqueu la bona nova de la natura, feu-la conèixer, “Els vostres –i nostres- viaranyens ensenyen-nos”. Els camins, els rierols, les fonts, les valls, les fondalades... Entoneu cants que ens hi acompanyin. Ajudeu-nos, perquè amb alegria, puguem aprendre a “Pujar dalt dels cims amb el cor alegre, i baixar a les valls quan es faci fosc”.

Ramon Gualdo



EL CATALÀ A LA UNIÓ EUROPEA

Actualment, hi ha 24 llengües que tenen el rang de “llengües oficials” a la UE (l'alemany, l'anglès, el búlgar, el castellà, el croat –des del juliol del 2013–, el danès, l'eslovac, l'eslovè, l'estonià, el finès, el francès, l'holandès, el grec, l'hongarès, l'irlandès, l'italià, el letó, el lituà, el maltès, el polonès, el portuguès, el romanès, el suec i el txec). No és el cas del català ni del galleg ni del basc perquè el Govern espanyol no n'ha proposat mai l'oficialitat i aquesta prerrogativa només pot partir d'un estat membre, tot i que després ha de ser aprovada per unanimitat dins el Consell d'Europa. Sí que és el cas, per exemple, de l'irlandès (o gaèlic irlandès): el Govern d'Irlanda va sol·licitar-ne la inclusió i va esdevenir llengua oficial el gener del 2007 sense ser la llengua més parlada a Irlanda.

Els drets i deures lingüístics dels ciutadans, dels estats membres i de les institucions europees són fixats en el Reglament 1/1958 de la Comunitat Econòmica Europea, modificat cada cop que s'admet una nova llengua. Formar part de les llengües oficials vol dir tenir presència en les comunicacions entre els ciutadans i les institucions que els representen (Parlament Europeu, Tribunal de Justícia, Comissió Europea, Consell d'Europa...) i en les activitats d'aquestes institucions.

Les demandes per aconseguir l'oficialitat del català han estat múltiples. Cal considerar que la llengua catalana té uns 10 milions de parlants repartits en quatre estats europeus que la situen en la catorzena llengua més parlada de la UE (estimació variable). No obstant això, avui en dia el català només té permès “un cert ús oficial en determinats casos”; aquest ús deriva de les Conclusions del Consell d'Afers Generals (13/06/2005) i de posteriors acords administratius entre el Govern espanyol i algunes institucions i òrgans de la UE.

Un cas negatiu d'aquesta no-oficialitat és l'afectació de l'activitat legislativa catalana per la invasió de competències en matèria lingüística (en l'etiquetatge de productes alimentaris, per exemple). L'informe Què implica que el català no sigui llengua oficial de la Unió Europea? Les conseqüències de la no-oficialitat del català a la UE, de Plataforma per la Llengua (maig 2014), dóna informació detallada de les limitacions que tenen les llengües sense Estat dins la UE.





CORONA DE BACALLÀ

INGREDIENTS:

- 400 g de bacallà
- 150 g d'arròs
- 1 ceba
- 1/2 carbassó
- 1/2 albergínia
- 250 g de tomàquet
- Oli, farina, sal i sucre
- 1 pot de maionesa



Foto publicada a Receptes.cat

ELABORACIÓ:

Enfarinem el bacallà i el fregim amb abundant oli. En traiem la pell i les espines i l'esmicolem. Fem bullir l'arròs, un cop cuit l'esbandim a raig d'aixeta i el reservem.

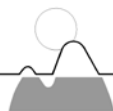
Tot seguit, amb l'oli de fregir el bacallà fem una samfaina. Fregim la ceba, el carbassó i l'albergínia, tot tallat a daus petits, quan estigui mig cuit hi afegim el tomàquet pelat i trinxat, hi posem la sal i una mica de sucre si cal.

Quan la samfaina estigui al seu punt, la posem en un bol, hi afegim el bacallà i l'arròs que teníem reservat, ho barregem suament.

Untem un motlle corona amb una mica d'oli, tot seguit hi aboquem la massa obtinguda, ho pitgem amb una espàtula perquè quedi compactat. Ho deixem reposar durant 10 minuts.

Finalment ho aboquem en una plata, de tal manera que quedi una corona. Ho podem acompanyar amb la maionesa.

Mercè.



DUES TRACES:

- abril 5/6 - **Volta al Midi d'Ossau** (Hautes Pyrenees).
26/27 - **Monteixo** (Pallars Sobirà) 2.905 m.
maig 17/18 - **Marboré** (Collado Gordo-Vall d'Ordesa) 3.248 m.
juny 28 - **Dinar Final Temporada.**



MATINALS:

- abril 13 - **Antic Solsonès: Vallferosa i el cementiri dels Nens Xics**
maig 25 - **21a Caminada Popular de Solsona** (13 i 25 km).



ABAT OLIBA:

- maig 2/3/4 - **Coll d'Ares- Prats de Molló-Arles**(43'6km.)
maig 31/1 - **Arles – Vallmanya – Vallestàvia** (29'2 km).
juny 28/29 - **Vallestàvia-Taurinyà-Cornellà de Conflent** (30'2 km).
juliol 5/6 - **Cornellà de Conflent – Sant Martí del Canigó** (11'8 km).



PROJECCIONS:

juny 22 - **Projeccions Festival de Torelló 2013**. A les 7 de la tarda
al Teatre Comarcal:



Valhalla de N. Waggoner i B. Sturgulewski EE.UU 64'
Premi GRANDVALIRA i Flor de Neu de Plata al millor film d'ESPORTS DE MUNTANYA i Premi FEEC a la millor fotografia



High and Hallowed: Everest de D. Morton i J. Norton EE.UU 48'
Premi BBVA i Flor de Neu de Plata al millor film de MUNTANYA.



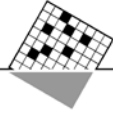
solució sudokus 172

NÚM.: 13 (DIFICULTAT MITJANA)

3	8	4	1	2	7	6	5	9
9	2	7	6	8	5	1	4	3
1	6	5	4	9	3	8	7	2
6	3	1	5	7	9	2	8	4
5	4	9	2	6	8	3	1	7
2	7	8	3	1	4	9	6	5
4	5	2	8	3	6	7	9	1
7	1	6	9	5	2	4	3	8
8	9	3	7	4	1	5	2	6

NÚM.: 14 (DIFICULTAT DIFÍCIL)

4	9	8	6	3	2	7	5	1
5	1	7	4	9	8	6	3	2
3	6	2	1	5	7	8	9	4
1	2	3	9	7	5	4	8	6
7	8	9	3	4	6	1	2	5
6	5	4	8	2	1	3	7	9
2	7	1	5	8	4	9	6	3
9	4	5	7	6	3	2	1	8
8	3	6	2	1	9	5	4	7



NÚM.: 15 (DIFICULTAT MITJANA)

					2	6	9	5
1		5	4					
				5	8			
	2			3			7	
6		1				5		3
	8			4			6	
			6	1				
					4	8		7
2	1	4	8					

NÚM.: 16 (DIFICULTAT DIFÍCIL)

		3	8	7				
	5			1				
	2	1				7		
8	6			5		2		
			6		3			
		7		9			6	1
		6				4	7	
				3			9	
				2	4	3		



Garatge **Montaner** SA



Passeig Pare Claret, 4
Telèfon 973 48 11 39
25280 SOLSONA



Celso
La Guia

Publicitària i de serveis

Tel. 973 48 17 38
C/ra de Torà, 25
25280 Solsona

info@celsona.com • www.celsona.com



Electricitat industrial
Instal·lacions elèctriques
Paral·lels
Automatismes

telcreus@tallerscreus.cat
www.tallerscreus.cat

Venda de material
Electricitat de l'autonació
Reparació de maquinària elèctrica
Instal·lacions i elevació d'aire

Pol. Ind. Els Aneblers, Parcel·la 2 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 00 38 - Fax 973 48 80 85



espaigua
centre d'esport i salut

ESTACIÓ SERVEI



Obert 24 h.

BOTIGA DE CONVENIÈNCIA
SOLSONA - Tel. 973 480 327



SERVEI DIARI SOLSONA-BARCELONA



Electricitat - Calefacció - Aigua - Gas - Aire condicional
Electrodomèstics - Energies Renovables, Venda i Reparació.

C/ra de Torà, 21 - 25280 Solsona - Tel. 973482906 - Fax 97348115 transmitses@gnel.com