



CORRIOL

març 2016

Núm. 180





index

- 1.- Portada.
- 2.- Índex.
- 3.- Editorial.
- 4.- Assemblea Ordinària de Socis.
- 9.- Notes CES.
- 10.- Activitats Previstes.
- 12.- Equip de Curses i Marxes.
- 14.- Animal.
- 16.- Espeleologia.
- 18.- Escalada.
- 19.- Córrer Món.
- 22.- Opinió.
- 23.- Ganyip de Llengua.
- 24.- Cuina.
- 25.- Activitats Realitzades.
- 26.- Solució Sudokus-179.
- 27.- Sudokus.

Edita: CENTRE EXCURSIONISTA DEL SOLSONÈS
Adherit a la FEEC.
Casal de Cultura, Despatx 3
25280 - SOLSONA
www.centreexcursionistasolsones.org
e-mail: cexsolsones@gmail.com



Dipòsit Legal: L-361-1993



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**



Ja el tenim aquí!!!!!!



el corriolet

butlletí mensual - febrer 2016





assemblea ordinària de socis

Celebrada a la Sala d'actes del Casal de Cultura, el dijous dia 28 de gener de 2016, a les 9 del vespre, amb l'assistència de 16 socis. No hi són presents la Sílvia Leal, el David Guitart i el Xavi Alsina. S'obre la sessió amb el següent ordre del dia:

1. Lectura i aprovació o esmenes de l'acta de l'assemblea anterior.

El President fa esment que l'acta de l'última assemblea s'ha enviat per correu electrònic a tots els socis. Es fa una esmena en la que es diu que l'equip tècnic de Passos de Gegant no està dins l'equip de Curses i Marxes.

També es demana pels ajuts de la FEEC per equipar vies d'escalada, i es respon que es van passar les bases als escaladors que ho havien demanat, encara que el temps era molt just i cap va presentar el que es demanava. El CES també farà les bases per ajudar als escaladors. Fetes aquestes esmenes, es passa a aprovar l'acta, la qual és aprovada per unanimitat.

2. Resum d'activitats. Realitzades i previstes.

REALITZADES

- Caminades:

Abril 18 i 19 – Sierra de Guara-Alquezar.

Maig 24 – 22a Caminada Popular de Solsona – 1r Concurs Instagram.

Juny 21 – Sortida a les Montserratines.

Agost 30 - Caminada Popular al Vinyet de Solsona.

Octubre 17 i 18 – 13a Caminada d'Orientació i la 1a Edició Infantil, una petita prova pilot.

- GR-170 GR-2:

Març 15 – Vall del Llobregós (3a Etapa) Mas la Condal-Cementiri dels nens xics- Vallferosa-Sant

Serni (12 km).

Maig 10 – Sant Serni-Llanera-Ardèvol.

Maig 21 – Ardèvol-Claret-Fontanet-Torà.

Octubre 3 i 4 – 1a etapa de la Jonquera a Boadella d'Empordà.

2a etapa de Boadella d'Empordà a Lladó

Novembre 8 – 3a etapa de Lladó a Besalú.

- Muntanya:

Juliol 4 i 5 – Pic de Sant Barthélemy (2348 m).

Juliol 25 i 26 – Gabietous (3036 i 3034 m).

Setembre 20 – Pic de la Roca Entravessada (2961 m).

Setembre 4 al 6 – Travessa pels volts de Benasc; per causes externes no es va poder fer l'última etapa.

Desembre 26 - Pujada del Pessebre al Pedró del Quatre Batlles

- Esquí de Muntanya (2 traces):

Gener 11 – Pic de Pedrons (2715 m).

Gener 24 i 25 – Pic del Rosari (2617 m).

Febrer 22 – Pic de lo Covil (2576 m) i la Màniga (2516 m).

Març 22 – Serra de Canràs (2486 m).

Maig 3 – Pic de l'Infern (2865 m).

Maig 9 i 10 – Pic del Pla de l'Estany.

Maig 30 i 31 – Mir (3181 m) i Sayó (3211 m).

- Raquetes de Neu:

Març 7 - Sortida nocturna al Port del Comte amb el Grup de Natura del CEL per a veure petjades d'animals a la neu a la zona de l'Estivella.

Març 14 i 15 - Cap de setmana a la neu a la Vall de Sorteny (Andorra).

- Vies Ferrades:

Juliol 12 - Ferrada Canal de los Olmos (Corçà).

Juliol 18 i 19 - Ferrada Cala del Molí (Sant Feliu de Guíxols).

- GR-7:

Desbrossar llocs conflictius des del Miracle fins a Sant Llorenç de Morunys

- Rocòdrom :

Compra de material pel manteniment del rocòdrom, líquid per netejar les preses d'escalada i preses noves per anar substituint les que s'han anat deteriorant. Desmuntar les preses per netejar-les i tornar-les a posar, en llocs diferents d'on havien estat per fer el rocòdrom més entretingut.

- Projeccions:

26è CICLE DE PROJECCIONS:

Novembre 7 - Padling to Alaska, a càrrec de Rai Puig.

Novembre 14 - Sensacions, a càrrec de Pelut i Tato.

Novembre 21 - Yukon Artic, a càrrec de Joel Jayle.

Novembre 28 - Camins del Bisbe i Abat Oliba (GR-151) a càrrec de membres de la Comissió.

Josep M. Casas Macià "Xuxe", l'escalador, per escaladors i amics.

Juny 13 - Projeccions Festival de Torelló 2014.

- Mission Antarctic (Premi GrandValira a la millor pel·lícula d'Esports de Muntanya 2014).

- Guides & Cie (Premi FEEC a la millor fotografia 2014).

- Equip de Curses i Marxes:

L'Equip de curses i marxes del Solsonès durant aquest 2015 ha participat de forma individual en moltes curses de distàncies varies però cal destacar la victòria de tot l'equip en el Campionat Maqui 2015, lluitant a cada cursa amb tots els efectius possibles i gràcies a l'aportació dels punts de cadascú dels participants es va aconseguir un dels objectius d'aquesta temporada, el Campionat. Cursa dels Emboscats,

- Palà de Torroella – 4 d'octubre de 2015
- Cursa de Castelltallat, 18 d'octubre de 2015
- L'Espunyola – 15 de novembre de 2015
- Mas la Sala – Cabrianes – 29 de novembre de 2015

Altres:

Gener 31 – Assemblea Ordinària de Socis.

Juny 14 - Curs d'Iniciació a la Marxa Nòrdica, organitzat pel Roger Ollé

Juliol 12 - Sortida matinal i Bigjump al Cardener.

Col·laboracions:

Juny 12 - 1a Fira Esportiva del Solsonès.

Juliol 19 – Pilar al Pedró conjuntament amb la Colla Castellera.

Octubre 11 – Caminada de la Sostenibilitat

Octubre 25 – Cursa "Passos de Gegant".

Novembre 15 – Fem Camí, per no oblidar, quarta edició del Doctortoni.
cat

Cavalcada de Reis

Somriu la Vida

PREVISTES

Les activitats previstes que ja tenen data són:

- Esquí de Muntanya:

Desembre 20 - Allà on hi hagi neu.

Gener 10 – Roc de la Calma (2204 m), Cerdanya.

Gener 24 – Coma de Varilles (2758 m), Andorra.

Febrer 14 - Pic Peric des de Formigueres (2810 m), Capcir.

Febrer 27 i 28 - Pic del Coma d'Or (2826 m), Arieja.

Març 5 i 6 - Bisaurin (2670 m), Pirineus Centrals.

Març 20 – Travessa Collada de Toses-Núria, Ripollès.

Abril 2 i 3 – Pic de Ger, des de Gourette (2613 m), Bearn.

Abril 17 – Pic de Chinipro (2795 m), Vall de Bielsa.

Maig 1 – Pica d'Estats per França (3143 m), Arieja.

Maig 14,15 i 16 – Forqueta (3008 m) i Gran Bachimala (3177 m), Vall de Viadós.

Maig 28 i 29 – Abadias (3279 m), Vall de Benasc – Ribagorça.

- Muntanya:

Febrer 20 - Sortida nocturna amb el Grup de Natura del Solsonès

Març 5 i 6 - Cap de setmana a la neu a Luchon.

Juliol - Bigjump amb el Grup de Natura.

De l'1 al 7 de setembre - TRAVESSA (Lloc per definir). Les dates es poden canviar.

- Caminades:

Maig 22 - 23a Caminada Popular de Solsona.

Setembre 4 – Caminada del Vinyet

Octubre 22 i 23 – Caminada d'Orientació, probablement es farà la infantil.

- Sortides:

Sortides previstes primavera 2016 GR-2:

Etape 4 i 5 Besalú-Santa Pau- Les Preses (30'66 km). Dies 9 i 10 d'abril.

Etape 6 Les Preses - Rupit. (21'900 km). Dia 24 d'abril.

Sortides Tardor GR-2:

Etape 7 Rupit - La Riba - Vilanova de Sau (20 km).

Etape 8, 9 i 10 Vilanova de Sau - Aiguafreda (41'900 km).

- GR-7:

Desbrossar, pintar i tenir tot el recorregut a punt a inicis del mes d'abril.

GR7 i GR7.5

- ROCÒDROM:

Previsió de realitzar una competició al rocòdrom i marcatge de rutes per dificultats on tothom pugui i provar-les.

També realitzarem la neteja de les preses cada 6/8 mesos depenent del seu estat.

- Varis:

Cicle de Cinema de Muntanya i Aventura de Torelló.

Les matinals també hi seran i es demana si algú vol organitzar-ne alguna.

3.- Estat de comptes. Quota de socis.

La tresorera presenta les entrades i sortides de les diferents partides i informa que hi ha hagut un superàvit de 1343,65€ amb uns ingressos d'11.781€ i unes despeses de 10.437,95€.

Aquest any l'IPC no ha augmentat. Per això es proposa no apujar la quota de soci. És acceptat per l'assemblea; la quota quedarà a 11,65 €.

4. Comunicació. Presentació del Corriolet.

- Participació en Patronat de Turisme.

- Agenda 21.

- Conveni amb la Generalitat de Catalunya i Consell Comarcal del Solsonès per portar part de l'arxiu històric del Centre Excursionista del Solsonès a l'arxiu Comarcal. Actualment s'està fent el conveni.

- A les projeccions hi va haver l'assistència d'unes 80 persones de mitjana per dia. En l'última sessió es va fer un petit homenatge al Xuxe i es va donar un obsequi a la Teresa, la seva vídua, fet per l'escalador Armand Ballart. S'ha parlat també amb la Teresa per tal de reeditar el llibre d'escalada.

- A la Nit de l'Esportista se'ns va atorgar el Premi Premsa 2015. Es va guardonar a la Sílvia Leal i al Sergi Brau.

- Corriolet

Tots els socis rebran un correu amb el nou Corriolet, que serà mensual. Hi haurà un resum de les últimes notícies penjades al web i un enllaç per veure l'edició completa. Servirà de recordatori de tot el previst i si hi ha rectificacions serà més fàcil de resoldre que no cada tres mesos. També s'hi podrà publicar el que vulguin els socis enviant-ho a l'adreça del CES. El nom de Corriolet té l'encant que a més de ser un corriol petit és també el nom d'un ocell que habita a la Ribera Salada.

5.- Ratificació de junta.

La junta la formem:

President:	JORDI ALBETS COLILLES
Sots-President:	JESÚS GUITART JOU
Secretari:	M. TERESA CAMPS COLOMÉS
Tresorer:	ROSA M. CAMPS COLOMÉS

∞

Vocals:	ALBA SANTAEULÀRIA
	CARLES CAMPS
	CARME CASTELLS
	DAVID GUITART
	ENRIC BALLEBBO
	JOAN CASTELLA
	JORDI SOLDEVILA
	SÍLVIA LEAL

Colaborador Ecalada: XAVI ALSINA

6. Torn Obert de paraula

Se'ns felicita per la idea del Corriolet.

Sobre la cursa Passos de Gegant s'està mirant de tornar-la a fer i es vol que el CES hi sigui més present. L'organització és del Fènix i el CES podria tenir-hi més representació ja sigui amb les activitats com ponències de muntanya, aportant ingressos econòmics, ... Ens emplacen a una reunió per concretar quin paper hi ha de tenir el CES.

Per part del CES se'ls diu que no vam tenir informació. Se'ns diu que la filosofia era que s'hi integrés la societat per fer un acte conjunt. Es va proposar al centre excursionista de Cardona que no va acceptar. La propera edició es farà igualment Cardona-Solsona ja que Cardona de moment no aporta res a la cursa.

Al finalitzar es passa un petit audiovisual amb el resum en imatges de totes les activitats fetes.

I sense cap més assumpte a tractar es clou la sessió a les 10 i 5' del vespre.

notes ces



- Juntament amb el tríptic de la Caminada Populat rebreu el calendari de les Caminades Populares 2014 (Bages, Berguedà, Lluçanès, Solsonès i Cerdanya).
- El dia 22 de maig convocarem el 2n concurs fotogràfic, via Instagram, dins dels actes de la Caminada Popular de Solsona.
- Els dies 21 i 22 de maig se celebra el cap de Setmana dels Infants, per això dins de la Caminada Popular es farà una caminada per aquest sector de la població.
- A finals de març s'ha acabat de repintar el tram del GR-7 (El Miracle-Sant Llorenç de Morunys) i el GR-7.5 (Solsona-Pla de Riart).



activitats previstes

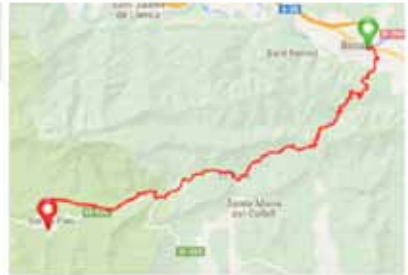
MATINALS:

Abril 3 - **Curs d'Iniciació a la Marxa Nòrdica**

Abril 9 i 10 - **GR2 (Etapa 4 i 5): Besalú-Santa Pau- Les Preses**



Distància: 17,85 km
Desnivell positiu: 925 m
Desnivell negatiu: 586 m
Desnivell acumulat: 1.512 m
Altitud màxima: 464 m



Abril 24 - **GR2 (Etapa 6): Les Preses (Can Trona)- Rupit**

Distància: 18,5 km
Desnivell positiu: 989 m
Desnivell negatiu: 620 m
Desnivell acumulat: 1.609 m
Altitud màxima: 1.041 m



Maig 22 - **23a Caminada Popular de Solsona (12 i 22 km).**

ESQUÍ DE MUNTANYA:

2 i 3 d'abril: **Pic de Ger** (2.613m.). Bearn.

17 d'abril: **Chinipro** (2.795m.) Vall de Bielsa.

1 de maig: **Pica d'Estats** per Pinet (3143m.). Arieja.

14 - 16 de maig: **Forqueta-Gran Bachimala** (3.007 i 3.176m.)
Vall de Chistau.

28 i 29 de maig: **Pic d'Abadies** (3.279m.). Vall de Benasc.

18 de juny: **Dinar/Sopar** de final de temporada.

PROJECCIONS:

juny 5 - **Projeccions Festival de Torelló 2015**. A les 20,30 de la tarda al Teatre Comarcal:

THE MONT REBEI PROJECT Vladimir Cellier. França. 2015. 19'
Premi CERVESA DEL MONTSENY al millor film +XTREM 2015

El documental segueix tres equips dedicats al salt B.A.S.E amb corda al congost de Mont Rebei. La proposta és superar el rècord mundial de caiguda lliure en aquesta modalitat, que requereix una acurada preparació de tot el sistema de cordes i seguretat.



JEFF LOWE'S METANOIA James Aikman. EUA. 2014. 78'
Premi BBVA al millor film de Muntanya 2015

Metanoia és un terme que indica la revisió del propi pensament. És el nom que va posar Jeff Lowe a la via que va obrir en solitari a la cara nord de l'Eiger i que li va provocar una profunda transformació interior. Actualment Lowe pateix una malaltia degenerativa que l'obliga a desplaçar-se amb cadira de rodes. Les seves increïbles aventures reviu en el documental gràcies a imatges d'arxiu i als seus amics. Narrada per Jon Krakauer.





ATLETES DE L'EQUIP DE CURSES I MARXES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DEL SOLSONÈS A LA MARATÓ DE BARCELONA 2016

El passat diumenge 13 de març 8.30 del matí es celebrar l'espectacular 38 edició de la Zurich Marató de Barcelona. L'edició més nombrosa i multitudinària de la història de la cursa, amb rècord de 20.287 participants inscrits i que situen la capital catalana entre els cinc maratons europeus més importants.



L'alcaldesa de la ciutat, Ada Colau va donar el tret de sortida de la prova en un dia amb una temperatura i clima ideal per afrontar els 42,195 quilòmetres. I on vam poder veure rècord femení de la prova gràcies a la sensacional actuació de l'atleta kenyana Valary Jemeli Aiyabei, amb un temps de 2.25.26, polvoritzant per més d'un minut el rècord que ostentava des de 2012 Emily Chepkomy Samoei. La victòria absoluta va ser per al gran favorit, l'etíop Dino Safir, amb un registre de 2.09.31 la novena millor marca històrica de la cursa.

L'Equip de Curses i Marxes del Centre Excursionista del Solsonès fou representat per els atletes: Sandra Riu, Xavi Benaiges, David Planes, Jordi Masdenpinós i Raül Viladrich.

Equip de Curses i Marxes CES:

- Xavi Benaiges:.....3.09.20
- David Planes:.....3:26:52
- Jordi Masdenpinós:....3.37.37
- Raül Viladrich:.....3.57.34
- Sandra Riu:.....4.14.31

Des del Centre Excursionista, felicitem a tota la resta d'atletes solsonins que van participar a la marató i destacar els seus bons temps aconseguits.





Oreneta cuablanca (Delichon urbica)

Aquesta primavera, com cada any, ens visitarà una de les orenetes més properes a l'home. Procedent de l'Àfrica, quan surti aquest Corriol, ja la tindrem entre nosaltres, atrafegada en fer el niu. Per cert, el niu és una petita obra mestra, construït amb fang i una saliva especial, que té forma semiesfèrica enganxat al sostre de sota balcons, finestres o teulats, deixant només un petit forat a la part superior per on entren i surten. Com que tenen el costum de tornar la mateixa parella al mateix lloc que l'any anterior, a vegades només caldrà unes petites reparacions i un acondicionament interior.

L'orenetta cuablanca és un ocell de només 12 cm de llargada. Els seus colors són exclusivament el blanc i el negre. El blanc es reparteix per la part inferior del seu cos i la part superior de la cua. La resta és d'un negre intens amb alguna petita tonalitat metàl·lica. La distingirem de la seva germana, l'orenetta vulgar, perquè és més petita i perquè, sobretot, fa els seus nius en petites colònies. Li agrada estar sempre acompanyada dels seus veïns.

Menja insectes capturats en vol. Per tant és un gran devorador de mosquits, mosques i altres insectes tan molestos per a l'home.

Ja hem dit que a l'orenetta cuablanca li agrada la presència humana, però, com us podeu imaginar, no és perquè ens tingui una especial simpatia sinó perquè, amb el temps i la selecció natural, ha trobat que vivint a prop de nosaltres s'estalvia molts maldecaps en forma d'enemics que en estat salvatge se la crusprien a ella i als seus pollets. Això sí, no li agraden gaire les grans aglomeracions i prefereix viure en pobles petits i no massa sorollosos.

Hem comentat més amunt que l'oreneta cuablanca és migradora i passa els mesos més freds a l'Àfrica, però últimament s'ha constatat un canvi de comportament en una part de la població que aprofita l'augment de les temperatures generals i en comptes de migrar cap a l'Àfrica, fa desplaçaments cap a la costa on segueixen trobant aliment i per tant s'estalvia aquest llarg viatge d'anada i tornada tan perillós i que representa moltes baixes en la seva població. El Canvi Climàtic és un fet irrefutable i moltes espècies d'aus ho estan aprofitant.





RUTA ESPELEOLÒGICA PER LES ROQUES DE MEDES

Les roques de Medes estan situades a l'est de la part baixa de la serra dels Obacs, en la Mora Comtal.

Començarem a caminar en el punt on la carretera forestal travessa el torrent de la Mora. A l'oest, hi ha una explotació agrària amb una granja de vaques.

Hi ha un camí abandonat que puja pel costat mateix del torrent per la vessant dreta. Entrarem al bosc i poc a poc anirem pujant fins arribar al peu del cingle de la carena de les roques de Medes. Abans d'arribar al final, la deixarem i seguirem pel pendent sense camí ni corriol, en direcció nord, fins al peu de cingle aproximadament, i continuarem pel peu de cingle fins a trobar dues balmes separades a poca distància però molt semblants. Són **les balmes del "Jordi Ramon"**. Tenen una gran entrada però són poc fondes, uns 5 m cada una.

Tornarem a l'anterior camí forestal que havíem deixat i acabarem d'arribar on el camí queda tallat sobtadament. A partir d'aquí continuarem sense perdre desnivell, pel pendent rocós, en direcció oest.

16

Un cop travessada la carena, continuarem en direcció nord-oest, passant pel costat d'unes agulles petites fins a trobar un altre camí abandonat.

El seguirem pujant fins que queda tallat. A partir d'aquí mirarem les impressionants agulles sobre nostre en la gran paret. A sota d'aquesta paret, veurem una gran esquerda, és **l'Esquerda dels Torms**.

És tracta d'una estreta, alta i poc fonda esquerda que s'ha obert en aquest difícil terreny de conglomerat. Fa una rampa cap amunt, fins a uns 10 m de fondària, plena de còdols al terra, que han caigut del sostre per l'erosió i que l'aniran obstruint a poc a poc.

Tornem al camí i baixarem fins al torrent. Aquí, cap al nord, trobarem un petit corriol que va pujant per aquesta petita canal plena de vegetació



fins a una arista amb una vista privilegiada sobre les agulles de les roques de Medes.

Mirant cap al nord veurem una altra balma al peu de la gran paret, on els isards fan estades. **És la balma de Medes**, molt allargada al peu de cingle però poc fonda.

Aquestes impressionants agulles anomenades "la Banya Superior i la Banya Inferior" tenen vies d'escalada, publicades en el llibre: "el Solsonès, guia d'escalades", de Josep M^a Cases, del 2006.

Anteriorment s'havia publicat el llibre de "Alt Berguedà i Cardener" del Centre Excursionista de Catalunya per Agustí Jolis i M^a Antònia Simó, on s'explica que el Kildo Carreté Bisbal va obrir les primeres vies d'escalada a la Mora Comtal.

Tornarem a baixar pel corriol que ens ha portat fins aquí i continuarem baixant en la mateixa direcció perdent ràpidament alçada fins a passar pel costat de la granja de vaques i arribar al punt de partida.

Les Roques de Medes eren anomenades anteriorment "les Artigues" per diferenciar-les de la part d'agulles que hi ha més a l'oest, anomenades "les Encantades" i de la part del mig, més altes i afilerades, anomenades "les Amoroses". Entre elles destacarem "el Bèlit" i "les Amoroses".

Salvador Codina



Serra d'Encies

Vilamala

Via:
Vilabona
220m D°

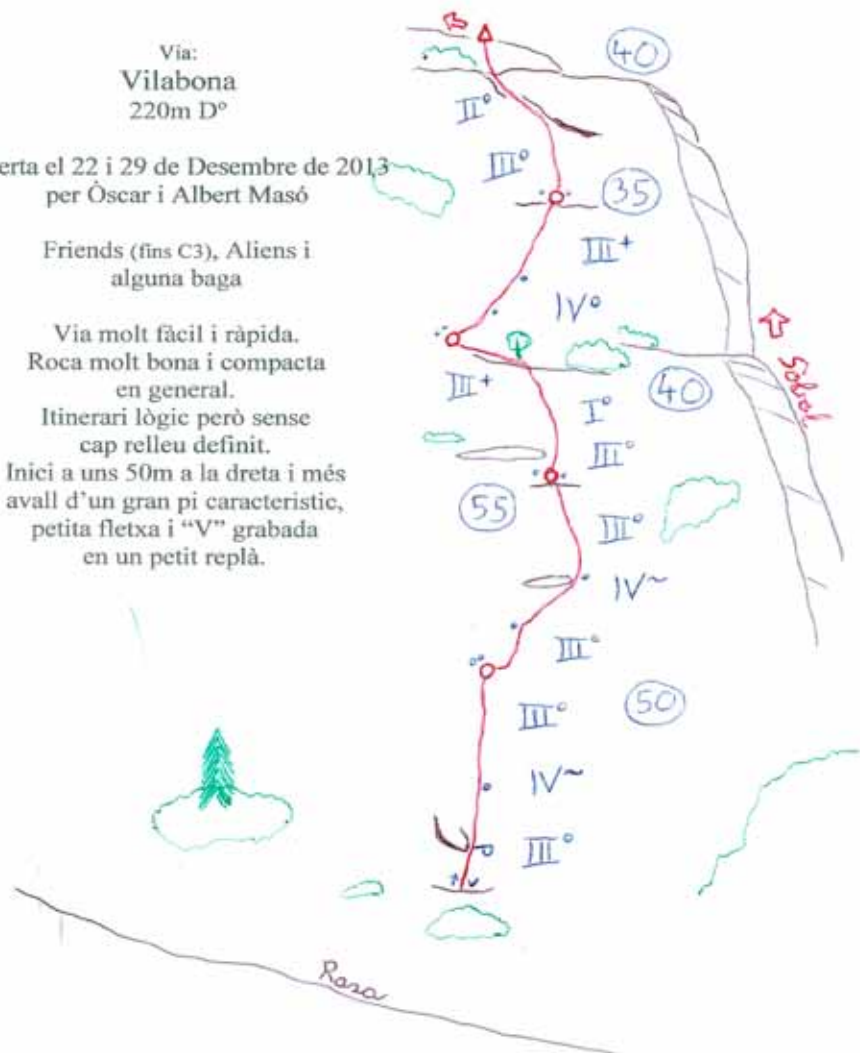
Oberta el 22 i 29 de Desembre de 2013
per Òscar i Albert Masó

Friends (fins C3), Aliens i
alguna бага

Via molt fàcil i ràpida.
Roca molt bona i compacta
en general.

Itinerari lògic però sense
cap relleu definit.

Inici a uns 50m a la dreta i més
avall d'un gran pi característic,
petita fletxa i "V" grabada
en un petit replà.





Capítol LXXXVIII: Lapònia (I)

Avui volarem a Finlàndia, a una de les zones amb més encant del país: Lapònia, terra de boscos i de llacs, de rens i de mosquits, cap i casal de Santa Claus!

Sortim de Barcelona cap a Hèlsinki – no hi ha vol directe a *Rovaniemi* – i passem 4 hores a l'aeroport de la capital finesa, on fan escala molts vols que enllacen Europa i el sud-est asiàtic. Finalment, al cap de poc més d'una hora i mitja, arribem a *Rovaniemi*, la capital de Lapònia, terra dels Samis, també anomenats Lapons, però que a ells no els agrada gens perquè és d'un nom pejoratiu, ja que *lapp* significa pedaça.

Després d'avançar dues hores el rellotge, recollir les maletes i el cotxe de lloguer, sortim del petit aeroport local; són 2/4 d'11 del vespre i plou, una constant climàtica amb la qual haurem d'aprendre a conviure. Però, tot i els núvols i l'hora avançada, sembla que siguin les 7 de la tarda!

La Lapònia finlandesa ocupa una superfície de 98.000 quilòmetres quadrats, és a dir, tres vegades l'extensió de Catalunya, amb una població de 184.000 habitants, o sigui, menys de la meitat dels habitants de les comarques de Lleida! Això sí, amb més de 200.000 rens censats, i uns quants milions de mosquits d'unes dimensions considerables –aquests no censats!-, i boscos, i llacs... i un paisatge de somni!!

L'endemà, amb un ambient més eixut, tot i que el cel segueix amenaçador, sortim a la descoberta de *Rovaniemi*. És una ciutat totalment moderna, ja que el 1944, les tropes alemanyes van provocar un incendi que va arrasar totalment els edificis, majoritàriament de fusta. Va ser reconstruïda en acabar la guerra per l'arquitecte *Alvar Aalto*.

Es troba a la confluència de dos rius de nom impronunciable, que per la seva amplada més aviat semblen llacs, i plena d'espais verds, fet que li dóna un aspecte que no fa pensar que ens trobem en una ciutat de 58.000 habitants.

Fa fresca -10 graus; de fet, no és estrany: som a 10 quilòmetres al nord del Cercle Polar. Ens adreçem al *keskusta*, el centre, a l'oficina d'informació turística; ens atenen en un anglès impecable. Visitem *l'Artikum* un modern edifici amb una espectacular galeria amb el sostre de vidre, per a poder veure la llum àrtica, i amb diverses exposicions: Finlàndia i la II GM, els animals àrtics, la vida a Lapònia, un planetari per a poder veure aurores boreals, còmodament ajaguts, un auditori amb projeccions sobre la llum de l'àrtic... En definitiva, una posada en situació perfecta!



Dinem en una pizzeria; tenim moltes ganes de degustar la cuina lapona, però el primer dia decidim anar a tret segur!

Havent dinat, ens perdem per carrers i avingudes enjardinats; quina tranquil·litat..., quina pau... dóna gust passejar per *Rovaniemi*. Contràriament al que estem avesats, hi ha poc trànsit, pocs edificis interessants i tots de la segona meitat del s. XX: el conjunt *Lappia* talo, format pel Teatre, l'Ajuntament i la Biblioteca, construïts per l'omnipresent *Alvar Aalto*, funcionals, freds i gens atractius; la *Rovaniemi kirkko*, l'església luterana, sorprenentment clara i lluminosa, i el cementiri: arbres, gespa, una senzilla creu de fusta... Impressiona el monument als caiguts per la II GM i l'extensió de làpides a terra, totes iguals i perfectament afilerades... a la part antiga, a l'ombra dels avets, tombes del s. XIX.; el pont *Jätkänkynttilä* amb la Flama Eterna, i el *Pilke*, el museu dels boscos i la fusteria, el motor econòmic de la província, molt interactiu i divertit.



Ens allotgem als afores, al peu d'una de les moltes i petites estacions d'esquí que sovintegen la província, amb els inevitables trampolins de salt, en un hotel format per petites casetes de fusta, vermelles i amb les finestres blanques, envoltades d'un bosc d'avets. Com que tenim sauna a casa, avui l'estrenarem!





GAUDIR DE LA NATURA I ESTIMAR-LA

Aviat, aviat, s'anirà despertant la naturalesa, a poc a poc, aquí i allà. La veurem més alegre i més viva. Aprofito per demanar que tots sapiguem estimar cada dia més la natura. Voldria que cada cop hi hagués més gent que sapiga aturar-se amb calma i amb respecte davant de la bellesa que veurem, ja sigui al camp, al bosc o vora d'un rierol.

Tots hauríem de saber explicar com poder gaudir plenament de la coloraina de les flors o dels mil tons de verd, dels arbres i plantes. Especialment vosaltres, els excursionistes, que "fresseu tots els camins del molsa fresca i de romanins", sabreu millor les maneres de fer conèixer i estimar turons, serrats, pins, alzines, marques, prats verds, etc. Cal aprendre a organitzar-nos, trobar espais sense presses, sense ritme embogit ni frenètic, i així disposar de calma per contemplar tranquil·lament els encants de la natura i viure'ls.

Senzillament, parlant amb mots casolans, saber "badar", davant d'un paisatge preciós, davant la vermellor encesa d'una estesa de roselles, davant d'un esclat de colors de les flors, davant d'uns núvols que van canviant de to i de forma que passen d'un rosat delicat a altres colors, variats i fins i tot enjogassats.

Ramon Gualdo



Assaborim la història de les paraules

En l'anterior Corriol, es va parlar de la figura de Ramon Llull amb motiu de la commemoració del setè centenari de la seva mort, i de la promoció d'actes diversos al llarg del 2016 per explicar el pes de la seva obra d'abast universal, que el projecta com un dels escriptors i pensadors més influents de l'edat mitjana.

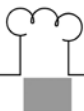
Considerat també el creador de la prosa catalana, Llull va fer del català un instrument apte per a l'expressió culta i va dotar els seus textos d'una sintaxi madura i de gran riquesa lèxica. Si una llengua ha de servir per expressar-ho tot, ell va trobar mecanismes per fer-ho, per exemple, ampliant el lèxic patrimonial del català amb recursos de derivació. Es diu que va emprar més de 7.000 mots distints i ell mateix en defineix la procedència: (1) "vocables qui són en vulgar" (2) "vocables qui no són en vulgar e qui són en llatí"; (3) "algunes paraules estranyes qui no són ne en ús en vulgar ne en llatí".

En la quarta gimcana de llengua "No val a badar" que organitza el Servei Comarcal de Català del Solsonès amb la Unió de Botiguers i Comerciants de Solsona, es vol que la celebració de l'Any Llull desperti també curiositat per saber d'on provenen les paraules, quines etimologies les transporten d'una llengua a una altra, i com s'hi adapten o es transformen. El joc lingüístic que s'ha associat a aquest propòsit té a veure amb vocabulari de fruits i de plantes.



Us animeu a participar-hi?

Les bases de la gimcana de llengua del 2016 es podran descarregar del web de la UBIC <www.solsonescomercial.com> a partir del 21 de març, data d'inici del joc que es tancarà el 22 d'abril.



PATATES AMB COSTELLA

Ingredients per 4 persones:

- 500g de costella de porc
- 500g de patates
- 200g de pèsols
- 500 ml de brou carn
- 1 ceba
- 1 porro
- 2 pastanagues
- oli d'oliva
- 1 manat de timó



24

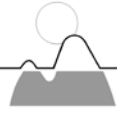
PREPARACIÓ:

En una cassola ofegueu el porro la ceba i la pastanaga, tallats a rodanxes. Afegiu-hi la costella de porc trossejada i barregeu-ho bé, fins que comenci a daurar-se.

Tallem la patata a daus grans i li afegim, el timó i els pèsols, barregeu-ho bé i afegiu-hi el brou de carn. Deixeu-ho coure durant 30 min. a foc mitjà.

Si veiem que l'estofat s'asseca massa hi afegim una mica més de brou.

Mercè.



MUNTANYA:

26 de desembre - Pujada del Pessebre al **Pedró del Quatre Batlles**



febrer 20 - Sortida amb el Grup de Natura del Solsonès.

febrer 13/14 - **Cap de setmana a la neu** a Luchon.



ESQUÍ DE MUNTANYA:

20 de desembre: **Allà on hi hagi neu.**

10 de gener: **Roc de la Calma.**

24 de gener: **Coma de Varilles.**

14 de febrer: **Pic Peric des de Formigueres.**

5 i 6 de març: **Bisaurin** (2669 m.) Des de Lizara

20 de març: **Travessa Collada de Toses - Núria.** Ripollès



ASSEMBLEA:

gener 28 - Assemblea General de Socis.



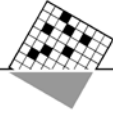
solució sudokus 179

NÚM.: 27 (DIFICULTAT MITJANA)

5	7	8	6	4	9	1	3	2
3	2	9	1	8	5	4	7	6
4	6	1	2	7	3	9	8	5
2	8	6	7	3	1	5	9	4
9	4	3	5	2	6	8	1	7
7	1	5	4	9	8	6	2	3
1	3	4	8	5	7	2	6	9
8	5	7	9	6	2	3	4	1
6	9	2	3	1	4	7	5	8

NÚM.: 28 (DIFICULTAT DIFÍCIL)

5	7	2	6	9	3	1	8	4
1	4	9	8	5	2	3	6	7
3	6	8	1	4	7	9	5	2
8	5	1	4	7	9	2	3	6
7	3	6	5	2	1	8	4	9
2	9	4	3	6	8	7	1	5
9	1	5	7	3	4	6	2	8
6	2	3	9	8	5	4	7	1
4	8	7	7	2	1	5	9	3



NÚM.: 29 (DIFICULTAT MITJANA)

					3	9	4	7
				4	6			
	5	4	1					
3				8				2
	9	5				4	8	
6				1				9
					1	6	2	
			9	5				
5	3	1	6					

NÚM.: 30 (DIFICULTAT DIFÍCIL)

	5			6				
	6	4		9		5		
1					8		7	
5		2	8					1
		7				2		
6					2	7		5
	3		1					7
		9		3		4	2	
				8			1	



Garatge **Montaner** SA



Passeig Pare Claret, 4
Telèfon 973 48 11 39
25280 SOLSONA



Celso
La Guia

Publicitària i de serveis
Tel. 973 48 17 39
C/ra de Torà, 25
25280 Solsona

info@celsona.com • www.celsona.com



Electricitat industrial
Instal·lacions elèctriques
Paral·lels
Automatismes

telcreus@tallerscreus.cat
www.tallerscreus.cat

Venda de material
Electricitat de l'autonació
Reparació de maquinària elèctrica
Instal·lacions i elevació d'aire

Pob. Ind. Els Aneblers, Parcel·la 2 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 00 38 - Fax 973 48 80 85



espaigua
centre d'esport i salut

ESTACIÓ SERVEI



Obert 24 h.
BOTIGA DE CONVENIÈNCIA
SOLSONA - Tel. 973 480 327



SERVEI DIARI SOLSONA-BARCELONA



Electricitat - Calefacció - Aigua - Gas - Aire condicional
Electrodomèstics - Energies Renovables, Venda i Reparació.

C/ra de Torà, 27 - 25280 Solsona - Tel. 973482936 - Fax 97348115 instal@grupelca.com