



CORRIOL

setembre 2017

Núm. 186





index

- 1.- Portada.
- 2.- Índex.
- 3.- Editorial.
- 4.- Activitats Previstes.
- 5.- Notes.
- 6.- Muntanya.
- 8.- Equip de Curses i Marxes.
- 11.- Passos de Gegant.
- 12.- Animal.
- 14.- Espeleologia.
- 15.- Córrer Món.
- 18.- Opinió.
- 19.- Ganyip de Llengua.
- 20.- Cuina.
- 21.- Activitats Realitzades.
- 22.- Solució Sudokus-185.
- 23.- Sudokus.

Edita: CENTRE EXCURSIONISTA DEL SOLSONÈS
Adherit a la FEEC.
Casal de Cultura, Despatx 3
25280 - SOLSONA
www.centreexcursionistasolsones.cat
e-mail: cexsolsones@gmail.com



Dipòsit Legal: L-361-1993



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**



Teniu a mans el Corriol 186 i estem en un moment molt engrescador per a la nostra societat. A hores d'ara encara no sabem si podrem votar, si es farà una DUI... El futur és un pel incert en tots els matisos d'aquesta paraula però això no vol dir pas que no anem endavant en els projectes tant individuals com col·lectius que ens haguem proposat.

En realitat no sabem si el proper cicle de Projeccions es desenvoluparà dins d'una Catalunya independent. Tampoc sabem si el dia de la Caminada d'Orientació coincidirà amb unes Eleccions Autonòmiques per dir alguns exemples. A l'hora de fer aquest escrit les notícies s'abraonen amb una velocitat realment impressionant i predir què passarà en un futur proper sembla molt agosarat.

Però la veritat és que continuem amb els nostres projectes dels que us en voldríem destacar dos:

Consolidar la Cursa "Passos de Gegant", aquest any en la seva 3a edició i puntuable pel Circuit Català de Curses de Muntanya.

Dins el 28è Cicle de Projeccions, la segona edició de "Sensacions-17" l'últim dissabte del mes de novembre, on esperem que ens amareu de les vostres activitats.

Bé, com podeu veure dins d'un esperançador i incert futur, nosaltres continuem caminant.



activitats previstes

MUNTANYA:

26 de desembre - Pujada del Pessebre al **Pedró del Quatre Batles**.

MATINALS:

8 d'octubre - **Caminada Solsona-Lladurs**: Setmana de la Mobilitat Sostenible-17

GR-5:

8 d'octubre - **Coll d'Estellanes - Sant Feliu de Codines**: (15 km.)
21 i 22 d'octubre - **Etapa GR-5.2**: Zona de Matagalls.
2 etapes uns 24 km.

CURSES DE MUNTANYA:

29 d'octubre: 3a Edició "**Passos de Gegant**" i Fira "**Sportest**"

ORIENTACIÓ:

22 d'octubre: **III Caminada d'Orientació infantil**.

Al Parc de la Font de la Mina amb col·laboració amb el Consell Esportiu del Solsonès.

2 i 3 de desembre: **15a Caminada d'Orientació**

Com ja sabeu, es tracta de trobar uns controls amb l'ajut d'un mapa i d'una brúixola. El dissabte 2 de desembre farem una xerrada informativa (lloc i hora per confirmar), el format d'enguany serà nou.

- S'ha de participar en grups d'entre 2 i 4 persones de més de 15 anys. A més a més, s'hi pot afegir gent de menor edat. El límit de grups participants és de 30. Per la prova d'orientació nocturna, és aconsellable dur un lot frontal.

- Us podeu inscriure al local del Centre, els divendres de 8h a 9h del vespre, o bé a Tandem Solsona (crt. de Manresa, 45). Haureu de fer el pagament en el moment de fer la inscripció. La data màxima per fer-ho és el divendres 1 de desembre. El preu d'inscripció és de 3€ pel socis del Centre i de 5€ pels no socis. Per més informació, podeu trucar als telèfons 973484287 o 680753171 (Jordi).

- Tots els participants rebran un obsequi al finalitzar la caminada del diumenge.

28é CICLE DE PROJECCIONS:

Dissabte, 4 de novembre - **La Pemba torna a Goli**
film de Copergon i coproduït per TV3 (53').



Dissabte, 11 de novembre - **Els homes que volien pujar una muntanya de més de 8.000 metres** a càrrec de Pere Herms i Raül Corominas (79')



Dissabte, 18 de novembre - **Viatge a Sudamèrica**, a càrrec de Petits Nòmades (40')



Dissabte, 25 de novembre - **Sensacions-17**, a càrrec de socis del CES (5' per peli, el temps total serà segons el número de participants)

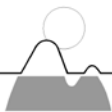

SENSACIONS-17

notes ces



5

- La data màxima d'inscripció a la caminada d'Orientació serà el divendres 1 de desembre.
- Continuem ampliant els trams del GR que estan sota la nostra tutela, ara hem afegit l'etapa 8 del GR-7 que va del Santuari del Miracle al Santuari de Pinòs. I les etapes 17 i 18 del GR-1 que van des d'Odèn a Oliana.
- Ja tenim autor pel pessebre d'anguany, ens el fa el Joan Montaner i el portarem al Pedró dels Quatre Batlles el dia de Sant Esteve.
- Com cada any els socis tindreu 0,30 euros de la Rifa de Cap d'any. Sí algú en vol més, que ens ho digui abans de l'1 de novembre.



Pic de Bassiero Oriental o Punta Gourdon

El dissabte 8 de juliol, uns quants socs del Centre Excursionista del Solsonès vam sortir de Solsona a les sis de la tarda per anar a fer el cim de Bassiero Oriental o Punta Gourdon (2.897 m). L'objectiu no era únicament fer el cim sinó pujar i baixar per dues de les valls més maques d'aquella zona com són la Vall del Gerber on hi ha una vintena d'estanys i la Vall de Cabanes amb l'avetosa més gran de la Península Ibèrica.

El diumenge ens vam llevar a 2/4 de 6 de la matinada, i després de deixar un cotxe al final de la ruta i un altre a l'inici, vam sortir de la zona del telecadira de la Peüllà de l'estació d'esquí de Baqueira Beret que es troba a una alçada de 1.914m.

Vam creuar el Riu de la Bonaigua i vam començar a endinsar-nos per la preciosa Vall del Gerber. Vam gaudir dels seus estanys com el de Gerber i vam estar envoltats per les parets dels cims. A mesura que anàvem pujant passàvem per trams plens d'herba i arbustos com el neret i d'altres amb pedres i blocs de granit que vam haver de superar amb més o menys dificultats.

Vam passar per sota d'una cascada d'aigua que alimenta l'estany Gerber i molt a prop del refugi metàl·lic Mataró o Gerber, encimbellat dalt d'una mola rocosa de superfície plana i que destaca pel seu color butà.

El moment més dur va ser pujar per l'exigent i fortíssima Canal de la Trampa. Ens esperaven cent cinquanta metres de desnivell amb materials relliscosos, pedra solta i també molta herba. Amb molt d'esforç i cadascú al seu ritme, la vam superar i vam arribar a la collada de Bassiero, i ja només ens quedava pujar per una llarga llomera, relativament suau, i esquivant dues petites congestes de neu vam arribar al cim on vam gaudir de les vistes.

La baixada la vam fer primer pel Circ de Bassiero, ple d'estanys com el Negre, amb molta vegetació herbàcia i amb alguns trams de pedra i blocs de granit de bon transitar i, després, per la formidable Vall de Cabanes amb el riu que porta el seu nom i, principalment, per l'avetosa que vam travessar per un preciós corriol.

El temps ens va acompanyar durant tot el recorregut, els cims estaven una miqueta tapats per núvols baixos que anaven apareixent i marxant. La pujada la vam fer tota per zona obaga, el sol quasi no ens va tocar. Al cim vam gaudir de bones vistes menys quan els núvols no ens ho

permetien, i la baixada, molt llarga, més de 1.500 metres de desnivell es va fer bé tot i el cansament acumulat.

Tots vam coincidir a valorar la sortida com a molt bona i esperem amb deler la propera sortida a l'Agulla Juncadella i Pic d'Aragüells.



Ramon Rafart

Pic d'Aragüells i Agulla de Juncadella

Quedar a mitja tarda al Ral per fer un cafè abans de marxar, pujar al cotxe i fer tres hores de camí, arribar al Pla de Senarta i buscar un lloc idoni per parar les tendes, sopar una miqueta i anar a dormir tot just fer-se fosc, matinar l'endemà encara negre nit per agafar el primer bus que ens durà fins al pont de Coronas, carregar la motxilla a l'esquena i començar a caminar amb la llum del frontal, salvar el dur desnivell fins arribar al cim del Aragüells (3.030m), estar-nos-hi el temps just per fer la foto de grup perquè la boira gairebé no ens deixa veure res, baixar fins al coll de Cregüeña (2.905m) per fer la grimpadeta que ens portarà a l'Agulla Juncadella (3.019m), aprofitar que el cel ja s'ha obert per recrear-nos gairebé una hora embadalits amb el paisatge que ens envolta tot fent un mos (Ibones de Coronas, Ballibierna, Tempestats, Aneto, Maladeta, Cresta d'Alba, Ibon de Cregüeña, el Posets en segon pla, i mes, i mes,...), enfilar el camí de baixada per desfer els més de 1.000 metres de desnivell, arribar al pont de Coronas, qui més qui menys esllomat, dinar amb calma esperant el bus que ens tornarà al Pla de Senarta, canviar-nos de roba i pujar al cotxe per agafar el camí de tornada cap a casa, amb aquella cara de satisfacció que et queda sempre després d'haver gaudit d'una jornada fantàstica amb bons companys.

Això és el que va ser la sortida a muntanya del Centre el cap de setmana del 22 i 23 de juliol.

Toni Carralero





equip de curses i marxes

Vertical ARP amb participació de l'Equip de Curses i Marxes del CES

El passat dia 2 de juliol es va celebrar la VII edició del Vertical Arp, de 6km amb un desnivell de 1000m positius. Va sortir de Sorribes de la Vansa i va acabar dalt el Refugi de l'Arp.

A les 10h del matí es va donar la sortida amb la participació d'Albert Moreno i Marc Aubarell de l'Equip verd-i-negre del CES. Moreno va aconseguir una molt bona posició assolint el refugi en un temps de tan sols 58:51 minuts i el seu company Marc Aubarell ho va fer amb 1:09:44. Felicitats companys!

El guanyador absolut masculí del vertical fou Marc Sabater amb 48:31 minuts i en fèmines Roser Español, amb 1:02:33



8

Atletes del CES a la **Trail-Marató Vielha Molières 3010**

Mavi Gil i Miquel Alzina del CES el passat dissabte 15 de juliol participaren als 40 quilòmetres de la duríssima maratón d'alta muntanya de 4.000mts de desnivell positiu on es coronen cinc pics de més de 2.400mts. Aquesta també té un quilòmetre vertical amagat en els primers 6 quilòmetres. Gran part de la cursa es desenvolupa per sobre els 2000mts d'altitud, i la sortida i arribada es troba a Vielha, a 974mts.

A les 6h del matí va tindre lloc la sortida entre ells els nostres atletes solsonins i on els dos van aconseguir acabar-la.

Mavi declarava molt contenta haver-so passat teta aconseguint una boníssima cinquena posició a la general i podi com a 2a Veterana.

Moltes felicitats a tots dos companys!



Fly



Running Córrer Volant. Volar Corrent.

Efren Llobet de l'Equip de Curses i Marxes del Solsonès (CES) el passat dia 22 de juliol a les 17h participar al fly running - Vall de Nuria 2017: descens vertical de alta velocitat. El recorregut tenia 7'5 quilòmetres amb un desnivell negatiu de 860 mts. On la sortida de cada corredor tenia lloc amb un crono individual i cada varis segons de diferencia. El nostre corredor finalitzar dintre els top ten amb aquesta nova modalitat per corredors amb ganes de noves emocions on és fa difícil saber si corres o voles. Els peus practicamente no toquen terra i les mans el cel afirmava Efren molt content. Felicitats company!



Sant Llorenç fa pujada, i té bones vistes!

El 5è Km Vertical de Sant Llorenç ha comptat amb 6 atletes de l'Equip de Curses i Marxes del Centre Excursionista del Solsonès. Un d'ells, Marc Malé, ha fet part del recorregut amb un pernil a sobre. És el tercer any que hi participa: "les vistes i el lloc són molt gratificants. L'esforç va ser dur, vaig passar de la cinquena posició quan vaig agafar la paletilla a la vint-i-cinquena quan vaig arribar, però ho volia provar".



Hi han participat 81 corredors en total, 78 dels quals han arribat a meta. El recorregut ha tingut una distància de 4'5km. El podi en categoria masculina ha estat format per Albert Sabater (30:15), Axel Badia (32:46) i Marc Quiroga (33:28) i el femení, per Neus Parcerises (40:57), Gemma Mornero (50:57) i Julia Fernandez (51:35), corredora de l'Equip de Curses i Marxes. Pel que fa al primer verd-i-negre en arribar, aquest ha estat Albert Moreno (36:55, 6a posició). David Planes, Noe Vendrells, Jordi Obiols i Nil Vendrells també han assolit la meta superant tot el desnivell.

La cursa, en paraules de Jaume Pascuet, un dels bombers voluntaris organitzadors, ha estat marcada per la intensa calor. Pascuet també destaca les vistes del tram més alt, afirmant que "es veu mitja Catalunya gairebé: Montserrat, el Montseny, la Plana de Lleida...". Els bombers voluntaris de la vall de Lord compten amb el suport dels tres ajuntaments de la vall (Sant Llorenç, Guixers i La Coma), a més de la Diputació de Lleida. L'esdeveniment esportiu també ha comptat amb una cursa pels més petits, al voltant del parc, que va tenir la presència de 35 corredors i corredores.





3a edició Cursa per Muntanya

42 km / 17 km / 8 km (canicròs)

Solsona / Solsonès
15è Circuit Català de Curses per Muntanya

Passos de gegant 2017

SporTfest SOLSONA

Inscripcions:
passosdegegant.cat



Federació d'Entitats Recreatives del Catalunya Nord



Passos de gegant
29/10/2017

Cross Kids

11 h / passeig Pare Claret
Cursa no competitiva
Edat de 6 a 12 anys

Solsona / Solsonès

Passos de gegant 2017

SporTfest SOLSONA

Inscripcions:
5 €
Places limitades
passosdegegant.cat





LA RATA D'AIGUA

La rata d'aigua és una espècie de la família dels rosegadors, com la rata, el ratolí o l'esquirol, que només és present a la península Ibèrica i al sud de França. És una de les espècies dins aquesta gran família estesa pels cinc continents que està en perill d'extinció. A la nostra comarca és francament escassa i no resulta gens fàcil de veure, si a això hi afegim encara que té costums més aviat crepusculars i nocturns.

De mida mitjana, el seu cos amida entre 154 i 25 cm i la cua uns 10 cm. Té un pelatge molt atapeït que la protegeix de les temperatures exteriors i de l'aigua i és de color marronós per sobre i per sota de color gris.

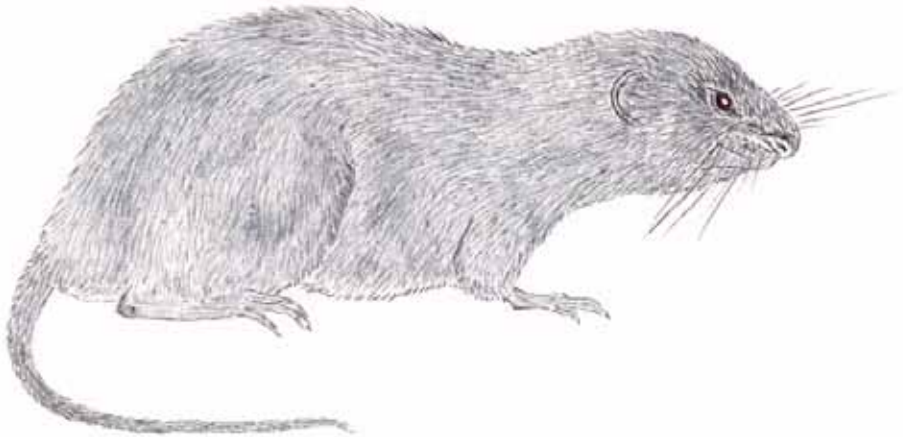
La seva alimentació bàsica és herbívora, però també de tant en tant incorpora a la seva dieta petits insectes i amfibis que troba dins l'aigua.

L'hàbitat on el podem trobar se situa sempre prop de l'aigua, ja sigui aigua corrent o estancada. Les ribes han d'estar ben cobertes de vegetació herbàcia i arbustiva molt abundant i la terra dels marges ha de ser profunda per poder-hi ubicar els seus habitatges. Podem trobar la rata d'aigua fins a altituds superiors als 2.000 metres.

Les femelles poden estar actives sexualment durant tot l'any amb un punt òptim cap a la primavera, concretament els mesos de maig-juny. El temps de gestació serà de 42 dies i poden parir entre 2 i 7 cries cada vegada, depenent de l'estat de salut de la femella i de la disponibilitat d'aliment. El més normal són 3-4 cries que s'estaran com a mínim 15 dies dins el cau. Quan surten del niu ja començaran a menjar vegetals abandonant progressivament la llet de la mare.

Els joves assoleixen la maduresa sexual als pocs mesos de vida i és en aquests primers mesos quan hi ha un gran nombre de baixes. L'esperança de vida mitjana se situa al voltant dels 3 anys, encara que, com s'ha dit, molts exemplars moren el primer i el segon any. Excepcionalment poden viure fins els 5 anys.

Els seus enemics principals són la llúdriga i la rata comuna que la fa fora dels seus territoris.



DM IX
2017



BALMA DE LES CABRES DE PALLARÈS

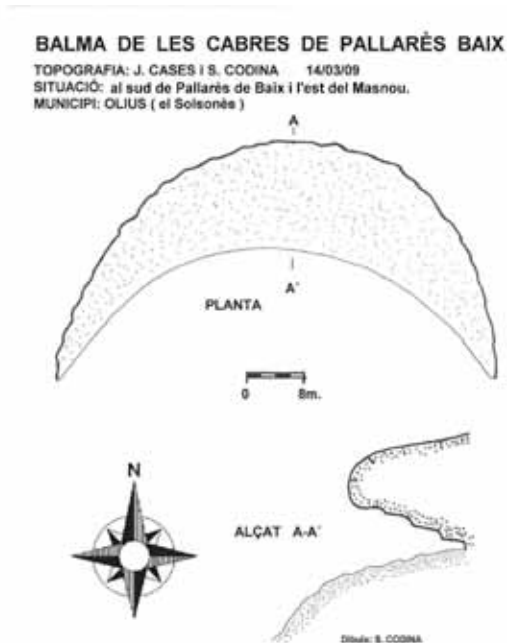
Està situada al sud de la masia de Pallarès de Baix i a l'est de la masia del Masnou.

Té un recorregut aproximadament de 40m, en forma de mitja lluna, una profunditat màxima d'uns 15m i una alçada màxima d'uns 10m., en un terreny de gresos.

Aquesta roca s'erosiona fàcilment prenent formes capricioses i en aquesta balma hi trobarem detalls curiosos com la sedimentació de diferents capes que donen colors diferent, segons el nivell d'estratificació i, el terra està ple de l'arena d'aquesta roca.

Es tracta d'una gran visera de roca gresosa que s'ha anat erosionat poc a poc, per les filtracions d'aigua a través de la mateixa roca. Quan plou molt, salta l'aigua pel davant, coincidint en la capçalera d'una rasa tributària de la rasa de Masnou.

Com tantes balmes, aquesta es va aprofitar per amagar un ramat de cabres, de més de cent caps, durant la guerra civil espanyola.





Capítol XCIV: Atenes

Avui estem de sort: el Jardí Nacional és obert. Gran, frescal i frondós; amb centenars d'espècies vegetals, tota una colla d'animals de ploma (també cabres i conills) i un arbrat monumental. Quan arribem a l'altra banda, trobem la porta tancada; és justament la que dóna davant de can *Tsipras*, el palau presidencial. Busquem una altra sortida i anem cap al *Zappeion*, una estoa neoclàssica on s'hi celebraren les proves d'esgrima dels jocs del 1896, i després visitem l'antic estadi Panatenaic, del s. V aC, que fou reconstruït per als primers jocs de l'era moderna, impulsats pel baró Pierre de Coubertin. Grandiós, clàssic, imponent... i útil: s'hi estan celebrant competicions d'esport escolar; al museu de l'estadi hi ha una torxa de cadascun dels jocs d'estiu i d'hivern que s'han celebrat. La nostra, la de Barcelona, fa força goig!





Després, anem a l'*Olympieion*, les restes del temple de Zeus Olímpic, el més gran d'Atenes, amb 110 m de llarg i 43 d'ample, envoltat per 104 columnes altíssimes, de les quals en queden 12 dempeus i se'n veu una de caiguda i trossejada i que abasta tota l'amplada del temple. Impressionant! Fem unes fotos a la Porta d'Adrià, un mos, i agafem el metro per anar al Pireu, el port d'Atenes.

Quan hi arribem, ja ben fosc; ens adonem que s'hi ha d'anar de dia, i que, possiblement, no és el racó més bonic i interessant del viatge. De tota manera, ja que hi som, ens arribem a la plaça *Korai* per a veure el Teatre Municipal, neoclàssic, i la catedral *Agia Triada*, ortodoxa, un espectacular edifici del s. XVIII. I si fos en horari diürn, caldria arribar-se al Museu Arqueològic del Pireu, força oblidat pels conciutadans i desconegut pels turistes, però amb una important col·lecció d'art clàssic.

Altres visites que no detallarem però que cal tenir em compte són el turó del *Likabitos*, la muntanya més alta de la ciutat (227 m.), a la qual s'accedeix en funicular, i des d'on hi ha una espectacular vista d'Atenes; i el *Kerameikos*, el barri on antigament hi havia els ceramistes i que acull la major necròpoli de Grècia.



I prou, s'acaba el temps i toca tornar a casa. Hem estat atenesos per uns dies però som conscients que ens ha quedat tota una Grècia mítica que no hem pogut visitar: el Santuari de Delfos, el cap Sunion, l'Estret de Corint, Micenes, el Mont Olimp... per no parlar de les illes gregues! Això sí, ens n'anem amb la satisfacció d'haver gaudit d'una ciutat amable i acollidora, ideal per als amants de la cultura clàssica, de la vida al carrer i de la bona cuina mediterrània. Una ciutat i una gent que conviden a gaudir de cada moment, de cada indret, de cada àpat.



CRO MANYÓ



LA FAM: UN DRAMA

Sí que és un drama la fam i és extensiu, al sud, al nord, amunt, avall... El nostre món és farcit de països, de pobles, ciutats, espais de pla o de muntanya, on es pateix fam, on mor molta gent de fam, i és ben trist que dins d'aquests grups de víctimes moren molts infants. Les causes són moltes, pobresa, zones on no hi plou durant llargues temporades, camps de conreu, on no hi apareix pas l'aliment que caldria, o no se sap treballar-hi amb les maneres adients, mala administració dels governants, etc.

Una situació preocupant, fixeuvos: al món encara hi ha prop de vint milions de persones en risc de morir de fam.

Cal saber que un dels molts aspectes que ens ha de remoure és, per als nens i nenes afectats, la desnutrició. Els primers anys de vida dels infants, l'alimentació correcta és essencial, és crucial per al desenvolupament físic i mental. La desnutrició és cruel sobre la capacitat intel·lectual d'un nen i la falta de vitamines i minerals dificulta el rendiment escolar i l'aprenentatge d'habilitats per la vida. Un drama ben punyent. Convé posar atenció a aquests fets.

Una altra situació que ens revolta i indigna: que mentre al món moren cada dia milers de persones encara es va destinant milions de dòlars per armament.

Davant de tot el panorama esmentat de tanta injustícia, tant desori i patiment, és urgent compromís, voluntat, consciència per anar de cara a la feina, cercar millores i solucions. Cal dir que també hi ha moviments que ja hi treballen però no donen l'abast. Cal donar-los ajut, de la manera que pugui cadascú. Cal ajudar als que lluiten en aquesta feina de moltes maneres i sense mandra.

Ramon Gualdo



Agafa el micro.cat, un recurs per aprendre català

“Agafa el micro.cat” és el títol oficial de la pàgina web que té creada el Departament de Cultura per impulsar l'ús del català en l'àmbit lúdic dels karaokes. Actualment, aquest espai en línia ofereix 20 videoclips preparats per cantar cançons en català.

El Grup Enderrock és qui ha desenvolupat aquesta iniciativa institucional, produint els videoclips inèdits de les cançons i les recreacions de les músiques originals. El projecte inclou cançons molt populars de l'escena catalana com “Vull estar amb tu” d'Els Catarres, “Corren” de Gossos, “País petit” de Lluís Llach o “Qualsevol nit pot sortir el sol” de Sisa. La llista completa es pot trobar a l'enllaç <www.gencat.cat/llengua/agafaelmicro>.



A part de la vessant lúdica, el karaoke pot ser un recurs excel·lent per aprendre llengües; en aquest cas, la llengua catalana. I per fer un curs de català, qui hi estigui interessat pot informar-se de

l'oferta de cursos del Consorci per a la Normalització Lingüística a través del Servei Comarcal de Català del Solsonès (solsones@cpnl.cat); en aquest servei trobareu els detalls dels cursos de català per a adults previstos al Solsonès per al període 2017-2018, i dels nivells que tenen exàmens oficials a Solsona.

- 45 h, cursos presencials per a persones no catalanoparlants (B1 i B2)
- 45 h, cursos en modalitat combinada amb el Parla.cat (I1, I2, I3, S1, S2, S3)
- 90 h, curs en modalitat combinada a l'Aula mestra (C2)

Els cursos de 45 hores tenen matrícula al setembre i al febrer; el curs de 90 hores és anual i només té matrícula al setembre.



MELMELADA DE FIGUES

INGREDIENTS:

- 1k de figues
- 300 g de sucre
- suc de mitja llimona
- 1 branca de canyella

PREPARACIÓ:

Per començar rentem les figues, els tallem les cues i les trossegem.

En una cassola hi posem les figues, el suc de llimona i un tros de la pell, el sucre i la branca de canyella.

Ho deixem reposar unes 2 hores.

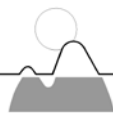


Posarem la cassola a bullir a foc lent, quan arrenqui el bull, coure durant uns 30 minuts aproximadament.

Després traiem la pell de la llimona i la branca canyella, ho passem per la batidora. Ho tornem a posar al foc i deixar coure uns 20m més.

Tot seguit omplim els pots de vidre i els bullim al bany maria perquè es guardin més temps.

Mercè.



MUNTANYA:

8 i 9 de juliol - **Pic de Bassiero Oriental** o Punta Gourdon (2.887 m.)

Ascensió per la Vall de Gerber i descens per la Vall de Cabanes.



22 i 23 de juliol - **Pic de Aragüells**

(3.037 m.) i **Agulla de Juncadella** (3.015 m.) per Coronas



CAMINADES:

3 de setembre - **Caminada Popular al Vinyet de Solsona**



FERRADES:

16 de juliol - Ferrada **Roc d'Esquers** (Andorra).



30 de juliol - Ferrada **Tossal de Miravet** (Pont de Suert).



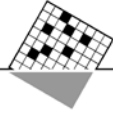
solució sudokus 185

NÚM.: 39 (DIFICULTAT MITJANA)

9	8	4	3	2	1	7	6	5
1	3	5	6	4	7	8	9	2
6	2	7	5	8	9	4	1	3
5	7	3	1	9	4	6	2	8
4	6	1	8	3	2	9	5	7
2	9	8	7	5	6	1	3	4
7	4	2	9	6	5	3	8	1
8	1	6	2	7	3	5	4	9
3	5	9	4	1	8	2	7	6

NÚM.: 40 (DIFICULTAT DIFÍCIL)

2	3	7	9	6	5	4	8	1
8	9	5	1	7	4	3	6	2
6	4	1	2	8	3	5	7	9
9	2	4	7	3	6	1	5	8
7	1	3	5	2	8	6	9	4
5	6	8	4	1	9	2	3	7
1	5	2	3	9	7	8	4	6
3	7	6	8	4	1	9	2	5
4	8	9	6	5	2	7	1	3



NÚM.: 41 (DIFICULTAT MITJANA)

	2			8		4		
	8		3		5			
	5			6		8		
6	3					2		
8			2		9			4
		2					5	3
		7		9			4	
			6		7		1	
		3		4			6	

NÚM.: 42 (DIFICULTAT DIFÍCIL)

9					3	5		
	4	7		5			6	
		3		8				
1	9		7					2
	7						9	
3					8		7	1
				2		1		
	1			6		2	4	
		9	8					3

Per Drecera



Garatge **Montaner** SA



RAFART
esports

Ps. Pare Claret, 6 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 11 39 - 630 480 699
e-mail rafartesports@hotmail.com



Celso
La Guia
Publicitat i de serveis

Tel. 973 48 17 99
C/ra de Tàrr, 25
25200 Solsona

info@celsona.com + www.celsona.com



Electricitat industrial
Instal·lacions elèctriques
Paral·lelisme
Automatisme

tcrous@tallerscreus.cat
www.tallerscreus.cat

Venda de material
Electricitat de l'entorn
Reparació de maquinària elèctrica
Instal·lacions i elevació d'aigua

Pol. Ind. Els Amellers, Parcel·la 2 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 00 31 - Fax 973 48 00 35



espaigua
centre d'esport i salut

ESTACIÓ SERVEI



Obert 24 h.
BOTIGA DE CONVENIÈNCIA
RUI ROMA - Tel. 973 480 327



Vilà Betriu
AUTOCARS - VITGES



SERVEI DIARI SOLSONA-BARCELONA



Electricitat - Calefacció - Aigua - Gas - Aire condicionat
Electrodomèstics - Energies Renovables, Venda i Reparació

C/ra de Tàrr, 25 - 25280 Solsona - Tel. 97342926 - Fax 973480115 - mail:elca@gnl.com