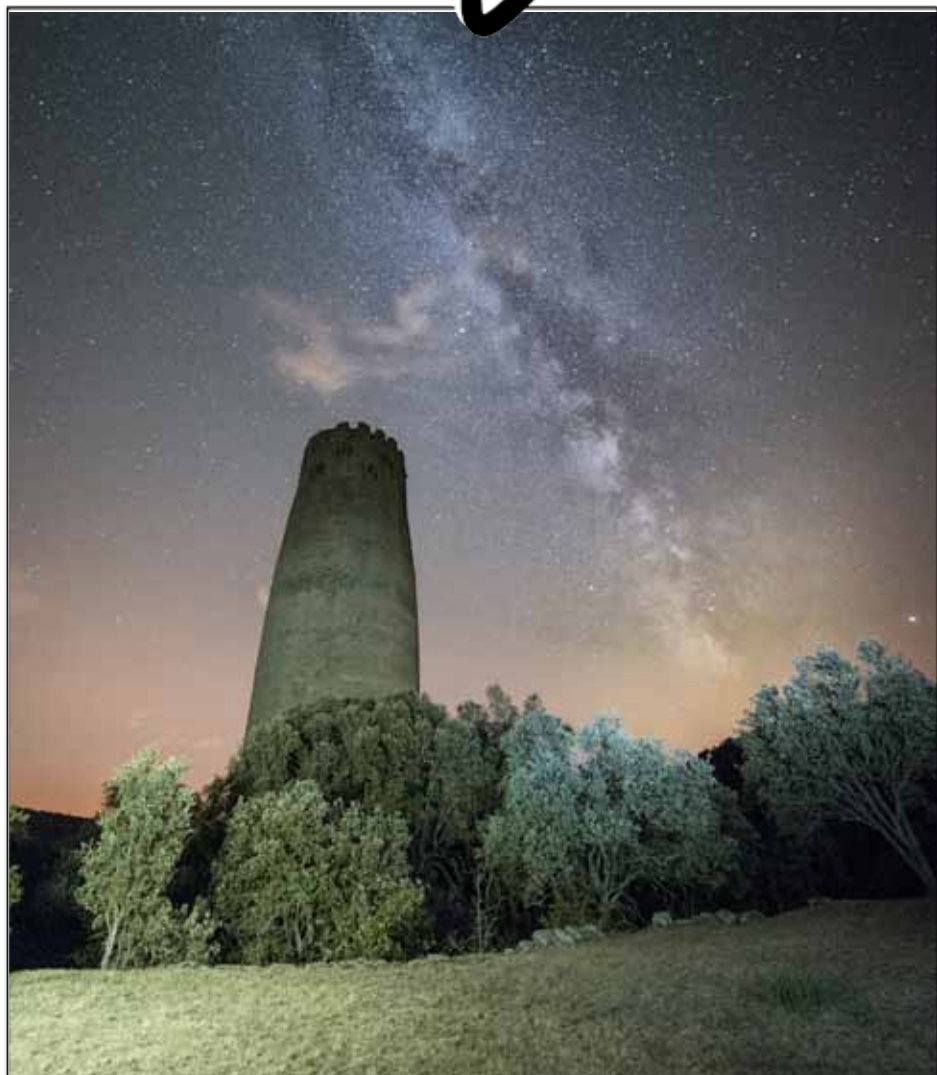




CORRIOL

setembre 2019

Núm. 194





index

- 1.- Portada.
- 2.- Índex.
- 3.- Editorial.
- 4.- Activitats Previstes.
- 5.- Notes.
- 6.- Equip de Curses i Marxes.
- 7.- Llicències Federatives.
- 8.- Animal.
- 10.- Espeleologia.
- 11- Córrer Món.
- 14.- Opinió.
- 15.- Ganyip de Llengua.
- 16.- Cuina.
- 17.- Activitats Realitzades.
- 18.- Solució Sudoku-193.
- 19.- Sudokus.

Edita: CENTRE EXCURSIONISTA DEL SOLSONÈS
Adherit a la FEEC.
Casal de Cultura, Despatx 3
25280 - SOLSONA
www.centreexcursionistasolsones.cat
e-mail: cexsolsones@gmail.com



Dipòsit Legal: L-361-1993



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**



«Llum i Llibertat» és un projecte impulsat per Artistes de la República, Assemblea Nacional Catalana de Manresa, Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i el suport d'Òmnium Cultural que consisteix a il·luminar cent trenta-una agulles del massís de Montserrat, que recordaran els cent trenta-un presidents de la Generalitat de Catalunya, per reclamar la llibertat del nostre país.

L'acte s'havia de dur a terme des del capvespre del dia 10 fins a la matinada de l'11 de setembre i, mitjançant l'esforç col·lectiu d'il·luminar cent trenta-una agulles del massís de Montserrat. Degut a les inclemències del temps es va considerar que era convenient la seva anul·lació ja que no es podia garantir la seguretat dels participants.

Ara s'ha canviat per als dies 30 de setembre i 1 d'octubre, esperant que el temps acompanyi. El nostre Centre hi ha col·laborat apadrinant una agulla anomenada "Cap d'Arc" que està situada a la zona d'Agulles i que correspon al 53è President de la Generalitat, Francesc Oliver i de Boteller, que va ser president des de l'any 1530 fins al 1533.





activitats previstes

MUNTANYA:

1 d'octubre - Llum i Llibertat. **Ascensió i pernoctació a l'Agulla Cap de l'Arc** de Montserrat (apadrinada pel CES)
26 de desembre - Pujada del Pessebre al **Pedró del Quatre Batlles**.

MATINALS:

22 de setembre - **Caminada Solsona-Pantà de Sant Ponç**: Setmana de la Mobilitat Sostenible-19

CAMÍ IGNASIÀ:

6 d'octubre - **Palau d'Anglesola - Verdú**.
20 d'octubre - **Verdú - Cervera**.
1-2 i 3 de novembre - **Alfaro-Tudela-Gallur**.
6-7 i 8 de novembre - **Gallur-Alagón-Zaragoza**.

ORIENTACIÓ:

26 d'octubre: **17a Caminada d'Orientació**

Com ja sabeu, es tracta de trobar uns controls amb l'ajut d'un mapa i d'una brúixola. El dissabte 26 d'octubre farem una xerrada informativa (16:00h. - Sala d'Actes del Casal de Cultura) i posteriorment els equip podran anar prenent la sortida, finalitzant com a molt tard a les 23:00h.

- S'ha de participar en grups d'entre 2 i 4 persones de més de 15 anys. A més a més, s'hi pot afegir gent de menor edat. El límit de grups participants és de 30. Per la prova d'orientació nocturna, és aconsellable dur un lot frontal.

- Us podeu inscriure al local del Centre, els divendres de 7h a 8h del vespre, o bé a Tandem Solsona (crrta. de Manresa, 45). Haureu de fer el pagament en el moment de fer la inscripció. La data màxima per fer-ho és el divendres 25 d'octubre. El preu d'inscripció és de 3€ pel socis del Centre i de 5€ pels no socis i la recaptació anirà íntegrament a col·laborar amb la Marató de TV3. Per més informació, podeu trucar als telèfons 696391927 (Jordi).

- Tots els participants rebran un obsequi al finalitzar la caminada del diumenge.

30é CICLE DE PROJECCIONS:

Dissabte, 2 de novembre - **RETURN TO MOUNT KENNEDY**, Gran Premi 2018 i Premi BOREAL al millor guió del Festival de Cinema de Torelló

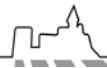
El l 1965 Jim Whittaker, primer americà al cim de l'Everest, va escalar per primera vegada un cim remot del Yukon, més tard anomenat Mt. Kennedy en honor del president dels Estats Units. En aquella primera ascensió hi va participar Robert Kennedy, germà del president i també assassinat. Els fills dels dos protagonistes intentaran reviure l'ascensió dels pares en un documental sobre l'amistat, els drets humans, el medi ambient i l'aventura.

Dissabte, 9 de novembre - **VIACRUXIS i UNA VOLTA PEL NEPAL** aquesta sessió està pendent de confirmarció.

Dissabte, 16 de novembre - **AMAZIGH 4167**. El Jamal i el Hamid són dos joves amazigh que viuen a la vall de Imlil, prop del Toubkal. i que participaran per primer cop a la cursa Ultra Trail Atlas Toubkal que es celebra cada any a la zona. Apadrinats per l'Eduard Jornet els seguirem abans, durant i després de la cursa, on coneixerem els costums i tradicions del poble bereber, a més dels seus somnis i anhels.

Dissabte, 30 de novembre - **SENSACIONS-19**, a càrrec de socis del CES (5' per peli, el temps total serà segons el número de participants)

notes ces



- La data màxima d'inscripció a la caminada d'Orientació serà el divendres 30 de novembre.
- Aquest any el 30è Cicle de Projeccions serà en quatre dissabtes no consecutius ja que per motius del Centenari de l'Orfeò hem cedit el Teatre per l'acte de Santa Cecília .
- Ja tenim autor pel pessebre d'anguany, ens el fa el Judit Donoso i el portarem al Pedró dels Quatre Batlles el dia de Sant Esteve.
- Com cada any els socis tindreu 0,30 euros de la Rifa de Cap d'any. Sí algú en vol més, que ens ho digui abans de l'1 de novembre.



equip de curses i marxes

Resum del 3r trimestre de l'Equip de Curses i Marxes del CE Solsonès.

A l'estiu tampoc sabem parar!

Pels corredors més culers, el 16 de juny es va celebrar la coneguda CURSA DEL BARÇA a la capital catalana.

La cursa en la seva modalitat de 10 km manté el recorregut habitual pels carrers de les Corts amb l'esplanada del Camp Nou

com a punt de sortida i d'arribada. David Planes, complint els requisits d'entrada de ser corredor i culer, hi va participar i amb un temps de 44 min va completar els 10 km pels carrers de Barcelona.



El 14 de juliol es va celebrar la 1a cursa popular de CAN PARELLADA que amb els seus 5km recorre aquest barri de la localitat terrassenca.

Vam tenir la participació dels nostres joves corredors, Roger Closa i Miquel Bueno, que amb uns temps de 21 min i 23 min respectivament, van volar pels carrers de Terrassa.

De la ciutat a la muntanya, el 18 d'agost es celebrava la TRAIL MOIXERÓ amb diferents modalitats.

Definida per l'organització com

una cursa ràpida, panoràmica i agradable, la cursa, amb sortida i arribada a Bagà, ressegueix la serra de Moixeró amb unes vistes espectaculars de les muntanyes del voltant.

Roger Closa, representant l'equip, va participar en la modalitat de la mitja maratón i va fer els 24 km i 1100+ amb 3h 7 min.



Enhorabona a tots!

I de cara a l'octubre-novembre torna el Campionat Maqui! L'Equip de Curses i Marxes ja s'està entrenant per donar guerra als equips de les comarques veïnes!



Preus de les llicències federatives per a l'últim quadrimestre del 2019

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) ha procedit al reajustament i modificació dels preus de les llicències federatives per a l'últim quadrimestre del 2019.

En la reunió de junta directiva del passat 11 de juliol es van aprovar les noves tarifes i, per tant, els preus de les llicències federatives de la FEEC, vigents a partir de l'1 de setembre i fins al 31 de desembre del 2019.


Els preus de les llicències per a l'últim quadrimestre són els següents:

FEEC	Categories		C	D		
	Sub-14		4,50 €	11,90 €		
	Sub-17		9,00 €	27,70 €		
FEEC	Categories					
	A	B	C	D	E	
	Sub-18	22,70 €	38,50 €	54,70 €	80,50 €	-
	Major	37,80 €	51,60 €	70,00 €	95,20 €	886,40 €
	Sub-18 Muntanya Plus	29,20 €	46,60 €	61,20 €	89,80 €	-
Major Muntanya Plus	45,30 €	60,00 €	77,00 €	105,00 €	901,40 €	

Els preus per habilitació de la llicència FEDME per majors contempla dos trams (a partir de l'1 de setembre i a partir de l'1 d'octubre):

FEEC amb habilitació FEDME	Sub-14	+ 1,20 €
	Sub-17	+ 5,60 €
	Sub-18	+ 5,60 €
	Majors (setembre)	+ 11,90 €
	Majors (d'octubre a desembre)	+ 8 €

7

 Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya Federació Catalana d'Entitats Excursionistes	QUOTA FAMILIAR MENORS 18 ANYS - PLA DE LICÈNCIES I ASSEGUANCES DE LA FEEC - 2019							
	SUB 14 (fins als 13 anys)				SUB 17 (de 14 a 16 anys)			
	G1F	G2F	D1F	D2F	G1F	G2F	D1F	D2F
PREUS ANUALS FEEC	3,80 €	5,10 €	9,80 €	7,80 €	7,80 €	7,80 €	24,70 €	21,80 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME	6,80 €	4,80 €	18,80 €	8,10 €	18,40 €	18,80 €	28,70 €	27,10 €
SUB 18 (17 anys)								
	A1F	A2F	B1F	B2F	C1F	G2F	D1F	D2F
PREUS ANUALS FEEC	18,30 €	18,80 €	34,10 €	31,30 €	48,30 €	40,50 €	48,80 €	34,40 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME	24,80 €	22,20 €	38,70 €	36,80 €	61,80 €	48,80 €	72,80 €	62,30 €



GRANOTA ROJA

Aquesta vegada ens endinsarem en el món dels amfibis per parlar una mica d'un dels seus membres, escàs a la nostra comarca: la granota roja. Però abans, permeteu que fem un apunt sobre els amfibis en general. Es tracta d'una classe de vertebrats molt amenaçats a nivell mundial. Des dels anys 80 del segle passat s'està produint una forta davallada de les seves poblacions.

Les causes d'aquest declivi tenen diversos fronts, entre ells: augment en l'índex de rajos ultravioletes degut al debilitament de la capa protectora d'ozó, nous depredadors dins els seus ecosistemes (espècies introduïdes), toxicitat i acidesa ambiental, noves malalties, canvi climàtic, etc. La pell dels amfibis és molt permeable i per tant són molt sensibles a les alteracions dins el seu medi, sobretot quan es tracta de substàncies químiques i tòxiques encara que siguin en petites dosis.

Dit això, passem a parlar de la nostra protagonista, la granota roja, que a la nostra comarca només la trobarem en zones de muntanya i molt escassa. La seva població més nombrosa es troba a la serralada del Pirineu, sobretot en els llacs d'alta muntanya.

La granota roja no és vermella com el seu nom vulgar ens ho faria entendre, sinó d'un color marronós amb taques més fosques repartides per tot el cos. La característica més important per distingir-la seria una zona fosca bastant gran que es troba al darrere dels ulls, on s'ubiquen els tímpanes. Té un cos, en general més robust, i unes potes més curtes que la seva germana la granota verda que tots coneixem. La femella sempre és més gran que el mascle i aquest posseeix uns esperons a les potes del darrere que li creixen en l'època del zel, ja ben entrada la primavera, i li serveixen per mantenir-se sobre la femella igual com faria un genet amb la seva montura.



Els capgrossos de la granota roja són principalment herbívors, s'alimenten d'algues, plantes aquàtiques i petits invertebrats que van trobant dins l'aigua, però quan són adults passen molt de temps fora del medi aquàtic i esdevenen carnívors i insectívors. Al mateix temps, ells serveixen d'aliment a serps, còrvids (corbs, gralles, cornelles, etc.), teixons i rampinyaires nocturns.

Per tant procurem no llençar productes químics dins les aigües ni deixalles que contribueixin a fer desaparèixer uns animalons que fa molts milions anys que són entre nosaltres i que només ens reporten beneficis gràcies a que ens alliberen de molts i molts insectes.

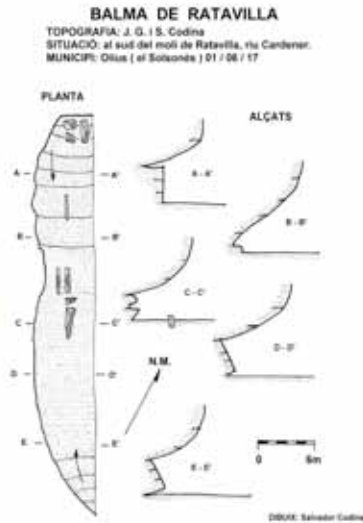
Raspinell



BALMA DE RATAVILLA

Està situada al vessant dret del riu Cardener, uns 500 metres al sud del molí de Ratavilla.

Per arribar-hi, sortir de Solsona per la ctra. C-462 i, a partir del km 3, desviar-se a la dreta en direcció al molí de Ratavilla. Passar per sota de la casa del Cardener i, uns 300m més avall, desviar-se a la dreta per un camí forestal. Baixar fins a una barraca d'obra. A partir d'aquí, en direcció nord, entrar al bosc i, sense camí i sense perdre desnivell, acostar-se al cingle, al costat del riu Cardener, per un pas estret i, a través d'una esllavissada d'una gran roca, s'arriba a la gran balma.



Es tracta d'una balma molt alta i llarga, però poc profunda, a sobre mateix del riu Cardener. Té una llargada d'uns 40m aproximadament, una alçada promig de 5m, i uns 6m de fondària màxima. La roca de la balma és de gres, i el terra és ple de sorra amb alguns blocs de roca caiguda. Hi ha una petita filtració d'aigua en el sostre que regalima per la paret. Hi ha algun estrat de roca que té una tonalitat vermella i li dona una textura diferent a les altres. També val a dir que és molt coneguda per tots els pescadors locals.



Capítol CII: Escòcia (IV) - Glasgow

Després d'una interessant conversa amb en *Sandy* sobre Escòcia, el *brexit*, la independència i els recursos econòmics, sortim cap a *Glasgow*. És una ciutat totalment diferent a Edimburg: menys monumental, força més extensa, més semblant a tantes altres ciutats del món, més industrial i gris, però molt més tranquil·la, més amable per transitar-hi, menys col·lapsada.

Aparquem al centre i ens dirigim a la ciutat vella, al *City Chamber* -Consell Municipal-, la catedral i la necròpolis. Descubrim una ciutat prou interessant, llàstima que la pedra s'ennegreix molt. La catedral ens agrada, és molt gran i amb una imponent volta de fusta, una cripta del s. XII, amb la tomba de *Sant Mungo*, patró local, i una sagristia espectacular, i, com la d'Edimburg, plena de





plaques de reconeixement a militars escocesos. El cementiri, en un turonet de gespa verda, és un mirador excel·lent de la ciutat, amb tombes molt espectaculars; encara que sembli xocant, és un lloc fantàstic per passejar, per perdre-s'hi. Anem a la zona comercial, a

Buchanan street, passant per l'Antic Mercat, la Torre del Rellotge i la típica Columna amb l'Unicorn. Un detall curiós: a les parets laterals d'algunes cases, les que no tenen obertures: hi fan unes pintures molt artístiques i impressionants.

Al barri del *West End*, on segurament hi ha els carrers més bonics de la ciutat, comencem per una parada indispensable: la universitat de Glasgow, creada el 1451, una de les més antigues d'Europa.



Un gran edifici gòtic, molt elegant, envoltat de les dependències i facultats del campus, en un petit turonet que domina la ciutat. Un escenari de pel·lícula. Un segon lloc de capçalera és el *Kelvingrove Art Gallery and Museum*, el museu més visitat del Regne Unit, fora de Londres, amb obres de Botticelli, Ribera, Rembrandt, Van Gogh, Gauguin, i el Crist de Sant Joan de la Creu, de Salvador Dalí.

Als voltants de la ciutat, una sorpresa i un desengany; el desengany: el Mur d'Antoní, el segon dels murs que els romans van construir per aïllar la part conquerida de l'illa de les terres dels "bàrbars del nord". Un turó verd, arbrat i bonic, amb restes de l'assentament romà i del mur. Francament, per ser patrimoni de la UNESCO té un interès molt minso. La sorpresa, la capella *Rosslyn*, gòtica, del s. XV, molt gran per ser una capella, envoltada d'una aura de misteri a l'entorn de la maçoneria, els cavallers Templers i el Sant Graal; coneguda pel rodatge del Codi da Vinci. Glasgow també acull diversos museus: *Glasgow Science Centre*, Galeria d'Art Modern, *Riverside Museum* -museu dels transports-, *Hunterian Art Gallery* -museu de la universitat-, el Jardí Botànic...



Abans de deixar definitivament la ciutat, passem per *Celtic Park*, un dels santuaris del futbol europeu, i tornem cap a *Airdrie*, a passar la nostra darrera nit escocesa.

CRO MANYÓ



GENT DEL CENTRE EXCURSIONISTA, ENS PODEU DONAR UN COP DE MÀ?

Ens trobem com el Lluquet i el Rovelló: «perduts el mig del bosc, sense saber on anem...». La situació del País es belluga com un terratrèmol. No sabem on som, patim atacs, pedregades,... Vosaltres, bona gent del Centre (i molts excursionistes), heu demostrat que estimeu la natura, la vau conèixer... Ens podríeu orientar? En la llarga caminada del nostre viure, com podríem apartar les punxadisses, esbarzers,... Tenim la pell ben ensangonada, esgarrinxada. Si ens endinsem en la boscúria, ens perdrem per corriols, viaranys... Hi creixen plantes verinoses que ens fan dolor i coïssor. Podríem ser de l'espècie «Fiscalis malignus»?

Ja no podem pujar dalt del cim amb el cor alegre, perquè l'angoixa ens fa flaqueja el cos. Ni baixar a les valls quan es faci fosc, amb l'humor que teníem quan agafàvem la guitarra i entonàvem cants sota les estrelles.

Vosaltres, gent del Centre Excursionista, que amb traça ens heu fet conèixer la bellesa del molts paisatges, si ens expliquéssiu una manera de poder combatre els entrebancs que ens posen al caminar, no tindríem pas mandra per agafar la carmanyola, la cantimplora. Com ho veieu? Per aixoplugar-nos? Si hi hem pensat? Sí, sí, no patiu «farem un cabana de pedra i fang». «Compartirem el poc aliment que portem al sarró tan si s'omple de joia, com si ens buida la tristor». Si ens ajudeu, serem capaços, si cal, d'enfilat cims de neu o arribar a alçada del Kilimanjaro. «Després de lluita intensa vindrà el repòs».

Si ens orienteu «vencerem la por, alleugerint el pas portant el sarró».

Vosaltres estimeu plantes, flors, arbres. Si us sembla de parlar-ne, on ens podem trobar? Ho acabo esmentant un arbre que era un indret de referència en alguna època.

Ens trobem a la Freixera?

Ramon Gualdo



Ep! Escolta i Parla

Aquest és el nom del nou curs que la Direcció General de Política Lingüística i el Consorci per a la Normalització Lingüística han creat per facilitar l'aprenentatge del català oral a persones adultes que requereixen aprendre la llengua sense cap suport escrit.

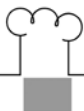
És previst que durant el 2020 es puguin oferir els tres mòduls de treball de què consta aquest curs a tots els centres de normalització lingüística i als serveis de català on hi hagi demanda després de completar-ne la fase pilot. Tal com s'anuncia, 'escoltar' i 'parlar' són les habilitats que es posen en joc a l'aula amb una metodologia totalment dinàmica i d'interacció entre els aprenents.

L'objectiu és que l'alumne no catalanoparlant i poc o gens familiaritzat amb la llengua escrita pugui avançar en l'aprenentatge oral de la llengua catalana i usar les estructures que resulten més significatives per resoldre situacions quotidianes. El context de referència és el barri o poble, amb els veïns, el comerç, l'escola, la feina i els serveis d'atenció ciutadana, entre d'altres.

Els personatges de ficció que acompanyen l'alumne al llarg del curs faciliten el vincle entre emoció i aprenentatge, amb un munt d'activitats preparades per donar-li seguretat en els actes de parla. Així els aprenents que cursin l'Ep! Escolta i Parla podran tenir la mateixa competència oral que els alumnes que hagin acabat el nivell A2 del Marc Europeu Comú de Referència.



https://llengua.gencat.cat/ca/serveis/aprendre_catala/ep-curs-oral-catala/



POP A LA GALLEGA

INGREDIENTS:

- 1 pop de 1 quilo
- 4 patates mitjanes
- 1ceba
- 2 fulles de llorer
- pebre vermell dolç
- sal
- oli oliva verge

PREPARACIÓ:

Per començar deixem el pop a descongelar a dintre la nevera la nit abans de cuinar-lo.

Un cop descongelat el rentem vigilant que no perdi les ventoses.

Posem una olla amb aigua al foc, quan bulli hi tirem la ceba i les fulles de llorer, tot seguit hi posem el pop i el traiem de seguida per escaldar-lo, això ho repetirem tres vegades. després d'escaldar-lo el deixarem dintre de l'olla bullint durant 30 m per acabar de coure'l.

Quan porti 10 m bullint hi tirem les patates rentades amb pela, ho deixarem coure durant uns 20 m més.

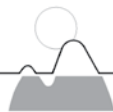
Quan ja ha passat el temps ho punxarem per veure si està cuit o cal deixar-lo una estona més.

Polem les patates, les tallem a rodanxes i les posem en una plata o fusta, les amanim amb sal i oli.

També tallem les potes del pop a rodanxes, ho repartim per sobre les patates, finalment ho amanim amb la sal, pebre vermell dolç i amb força oli d'oliva.

I ja està llest per menjar!





MUNTANYA:

27 i 28 de juliol - **Pic de l'Abeille** (3.029 m.) per Tabernés.

FERRADES:

7 de juliol - Ferrada de **Canalda**
(Solsonès).

21 de juliol - Ferrada **Bony**
d'Envalira (Andorra).



TRAVESSA DE MUNTANYA:

Primers de setembre - **Travessa i excursions prop de Canfranc**
al Pirineu Aragonès.

Com cada any el Centre excursionista Solsonès va organitzar una travessa per la muntanya. L'any passat és va fer la Coronallacs que dona la volta a Andorra dormint a refugis guardats. Aquest any vam agafar una opció menys dura i també ens va acompanyar un grup de gent que van passar el cap de setmana a la zona però no van fer la travessa.

El dissabte vam sortir caminant de l'alberg de Canfranc poble i vam pujar cap a Gabardito i Lecherines on vam dinar a peu de muntanya . A la tornada havíem de passar per el barranc d'Aracué però vam esperar un parells d'hores que deixés de ploure i al final vam tornar pel camí fàcil caminant una hora sota la pluja.





El diumenge mentre un grup visitava la històrica estació internacional de tren de Canfranc Estació, els altres ens vam anar enfilant 1000 metres costa amunt fent zig zag per boscos molt variats i collint gerds de tant en tant. Vam anar per la zona del Carretón on hi ha la canonada que porta l'aigua del llac d'Ip a la central elèctrica de Canfranc Estació. Vam tenir vistes cap a Somport a la frontera amb França, el pic d'Aspe i el Collerada. Quan vam arribar a l'íbon d'Ip ens vam instal·lar tots 6 al refugi no guardat, ens vam cuinar el sopar i vam estar sols entre muntanyes fins l'nedemà que vam tornar per la vall d'Ip fins a Canfranc poble on vam trobar la resta del grup.

CAMINADES:

1 de setembre - **Caminada Popular al Vinyet de Solsona**



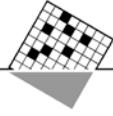
solució sudokus 193

NÚM.: 55 (DIFICULTAT MITJANA)

7	4	3	2	8	1	5	9	6
2	5	8	6	3	9	7	4	1
1	6	9	5	7	4	2	3	8
5	8	1	3	6	7	4	2	9
6	9	7	4	5	2	1	8	3
4	3	2	1	9	8	6	5	7
9	2	4	7	1	3	8	6	5
8	1	5	9	2	6	3	7	4
3	7	6	8	4	5	9	1	2

NÚM.: 56 (DIFICULTAT DIFÍCIL)

6	8	5	9	4	2	7	3	1
4	2	3	1	8	7	9	6	5
9	1	7	6	5	3	4	8	2
7	6	1	8	9	4	5	2	3
8	3	4	2	6	5	1	7	9
5	9	2	3	7	1	8	4	6
2	4	9	5	3	8	6	1	7
1	5	8	7	2	6	3	9	4
3	7	6	4	1	9	2	5	8



NÚM.: 57 (DIFICULTAT MITJANA)

		6		7			9	
			5		6		4	
		2		9			5	
		1					3	2
8			1		7			9
5	2					1		
	1			8		9		
	8		2		3			
	3			5		8		

NÚM.: 58 (DIFICULTAT DIFÍCIL)

			9		7			3
8						9	7	
		6		4	1	2		
3					5			
	5	8				6	9	
			1					5
		2	4	1		7		
	3	1						4
4			7		3			



Garatge **Montaner** SA



RAFART
esports

Ps. Pare Claret, 6 - 25200 SOLSONA
Tel. 973 48 11 39 - 630 480 699
e-mail rafartesports@hotmail.com



Celso
La Guia
Publicitat i de serveis

Tel. 973 48 17 19
C/ra de Tàrr, 25
25200 Solsona

info@celsona.com + www.celsona.com



Electricitat industrial
Instal·lacions elèctriques
Paral·lelisme
Automatitzacions

tcrous@tallerscreus.cat
www.tallerscreus.cat

Venda de material
Electricitat de l'entorn
Reparació de maquinària elèctrica
Instal·lacions i elevació d'aigua

Pol. Ind. Els Amellers, Parcel·la 2 - 25200 SOLSONA
Tel. 973 48 00 31 - Fax 973 48 00 35



espaigua
centre d'esport i salut

ESTACIÓ SERVEI



Obert 24 h.
BOTIGA DE CONVENIÈNCIA
RÚI ROMA - Tel. 973 480 327



Vilà Betriu
AUTOCARS - VITGES



SERVEI DIARI SOLSONA-BARCELONA



Electricitat - Calefacció - Aigua - Gas - Aire condicionat
Electrodomèstics - Energies Renovables, Venda i Reparació

C/ra de Tàrr, 25 - 25200 Solsona - Tel. 97342926 - Fax 973480115 - mail:elca@gnl.com